

普陀区高中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	高中通用技术	金鼎学校 (真光路 2125 号)	全体通用技术教师	活动主题：第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动 第一轮中学劳动展示交流活动 1. 教学观摩： 七年级学校劳动特色项目《定量勺的设计》 执教：金鼎学校 朱珏蓉 2. 《定量勺的设计》单元设计说课 金鼎学校 朱珏蓉 3. 学校劳动教研专题汇报 《以劳育心聚合力 深耕教研促成长》 晋元附校 金依宁 4. 论文交流 《指向素养培育的校外劳动的设计与实施》 上海市普陀区青少年教育活动中心 龚正权 5. 专家点评 黄浦劳技中心 正高级 龚铭 奉贤中学 正高级 翁燕燕	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	高中英语	上海教研 在线	高中英语教师	<p>主题：聚焦高阶教学 推动课堂转型 ——英语阅读教学中的高阶学习实践探索 活动安排</p> <p>1、研读《走向高阶教学：新时代教学改革的一种路向》一文，重点理解高阶教学的提出背景，关键特征与实施路径</p> <p>2、观看英语阅读课例《A Day in the Life of a Digital Human》视频，结合课堂实际，关注教师如何通过任务设计推动学生从信息获取走向分析判断，从语言理解走向意义建构与价值思考。</p> <p>3、选择视频课中的一个教学环节，从高阶教学的视角进行分析，以“教学环节观察+高阶解读”的形式完成学习任务。</p>	“登录操作”方式 通过教研 群下发
周三	13:30-16:30	高中物理	上海教研 在线	区全体高中 物理教师	<p><b>【活动主题】</b>基于物理核心素养的教学 ——实验教学对学生素养培育的探讨</p> <p><b>【活动内容】</b></p> <p>1. 观看 2025 年全国中学物理名师课堂教学展示活动“实验教学”优秀案例 1-4</p> <p>2. 观摩优秀教学案例的基础上教研组开展“实验教学对学生素养培育的探讨”的研讨</p> <p>3. 在教研在线平台，依照活动要求在讨论区完成“发言”“发帖”。</p>	“登录操作”方式 通过教研 群下发

普陀区高中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	高中数学	上海教研 在线	区全体高中 数学教师	活动主题：教学蕴高阶思维 评价育数学素养 主要内容： 1. 学习主题教研的视频等资料 2. 点评《与圆锥侧面展开有关的应用问题》一课，并结合自己的教学经验谈谈如何开展探究课教学与评价。	
周四	13:50-16:30	高中语文	上海市宜 川中学（华 阴路 101 号）C304	高一高二中 青年骨干教 师（每校 3-4 名教师代表）	活动主题：学业质量视域下的任务实施与评价 主要内容： 1. 课堂教学 （1）必修下册第五单元 单元梳理课（执教：上海市宜川中学 周诗瑜） （2）课时教学视频观摩 2. 主题交流 （1）AI 辅助任务实施与评价（发言人：上海市宜川中学 张常奥） （2）关于实用交际表达的测评观察（发言人：上海市曹杨中学 黄贝沁） 3. 活动总结	1. 绿色出行 2. 因活动场地 13:50 才开放，提前到的老师可先至 C306 休息

普陀区高中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	高中化学	普陀区教育学院 B504	全体高中化学教师	活动主题：“双新”背景下的课堂教学变革 专家报告：高中化学课堂教学的变革 ——在初中“双新”实施之后 报告专家：占小红 (华东师范大学教师教育学院 教授)	场地有限，绿色出行
周四	13:30-16:30	体育与健康	上海市宜川中学（华阴路 101 号）	高中体育教师	主题：数智赋能 优化教学 活动流程 1. 签到 2. 教学展示 《田径：跨栏跑（18-13）》 授课教师：陈耀 地点：足球场 《羽毛球：前场推球与后场进攻战术（18-14）》 授课教师：余光辉 地点：体育馆四楼 3、教学反思 善思报告厅二楼 田 径：陈 耀 羽毛球：余光辉 4、专家点评 夏昕 特级，正高级教师，黄浦区高中体育教研员 5、活动总结 任书堂 普陀区中学体育教研员	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	高中地理	普陀区教育学院 B309	全体高中地理教师	主题：强化学习体验，落实核心素养 活动内容： 专家讲座《大概念指引下的高中地理教学设计》 主讲：周雪忠 特级教师 正高级教师 上海市松江区教育学院	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	中学艺术 (音乐)	上海师范大学附属第二实验学校(南石二路50号)五楼小剧场	全体中学艺术(音乐)学科教师	活动主题：第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动第一轮中学艺术·音乐学科展示交流活动 主要内容： 1. 教学展示：《和光同春》 执教者：上海师范大学附属第二实验学校 王婷 2. 课例分享：《和光同春》单元教学设计 交流者：上海师范大学附属第二实验学校 王婷 3. 优秀教研组经验交流：《以团队之力，助成长之力》 交流者：上海市晋元高级中学附属学校 柏琳 4. 专家点评： 上海市教师教育学院 钱熹媛 上海市学校体育与艺术教育发展评估中心 倪燕	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	14:00-17:20	思想政治	各校自行组织收看线上直播	教龄 5 年以下的青年教师和高二、高三等级考执教教师	活动主题：基于系统观念的高中政治二轮复习专题课研讨 活动内容： 1. 14:00-14:45 《中国共产党的领导》 执教：杨大美（云南鲁甸县崇文高级中学） 2. 14:55-15:40 《人民当家做主》 执教：苏远秘（云南鲁甸县第一中学） 3. 15:55-16:40 《全面依法治国》 执教：李绍钰（云南鲁甸县崇文高级中学） 4. 16:40-17:20 评课	直播的二维码和链接通过组长群下发
周三	8:30-11:30	中学艺术（美术）	同济大学第二附属中学普陀区东新路 186 号问道楼 B 楼 307 艺术教室	全体中学艺术（美术）学科教师	1. 专家讲座 主题：新时代的教师如何提升艺术修养 主讲：高中美术《工艺》分册主编王小音 2. 互动交流 3. “双新”背景下教学建议	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	高中物理	上海市曹杨二中（梅川路 160 号）	上海市各区高中教研员、教师代表 普陀区高二物理教师	<p><b>【活动主题】</b>素养导向 数智赋能 暨普陀“763”人才培养工程金松卓越教师工作室展示活动</p> <p><b>【活动内容】</b></p> <p>1. 教学展示 《山河之间：解码地震中的振动和波》 执教：上海市曹杨第二中学 曹烽燕</p> <p>2. 微报告</p> <p>①素养导向 数智融合——振动与波复习教学路径探索 上海市曹杨第二中学 陈伊淳</p> <p>②“三个助手”赋能物理“教”与“学” 上海市大同中学 江凌云</p> <p>③生成式人工智能在中学物理教学中的实践探索 上海市川沙中学 靳俊凤</p> <p>3. 专家点评与指导 上海市教师教育学院 汤清修</p>	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	高中英语	上海市长征中学 （高中部 香樟路 429 号）	高三英语 教师	主题：生成式人工智能赋能高中英语写作评价暨“763”人才培养工程沈怡高中英语学科工作室展示活动 1. 从“站稳讲台”到“闪耀课堂”——基于课堂效益提升的青年教师培养实践探索——上海市长征中学高中英语组学科建设介绍 发言人：杨红卫（上海市长征中学 教研组长） 2. 教学展示 课题：建议类书信写作教学（评价与修改） 年级：高三年级 教师：张学芬（上海市长征中学） 3. 案例分享 智能赋能评价：高中英语应用型写作（选择提议类）教学实践 发言人：张学芬（上海市长征中学） 4. 互动交流 （1）智助写作讲评，落实素养提升 陈晶（上海市甘泉外国语中学） （2）数智融合助力写作——多维度提升高三写作教学 冯黎华（上海音乐学院附属安师实验中学） （3）思维进阶视角下 AI 优化英语写作的实践与探究 王蓓琳（同济大学第二附属中学） 5. 活动总结	绿色出行！

普陀区高中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	高中英语	上海市曹杨中学（祁连山路 1069 号）	高二英语教师	主题：生成式人工智能赋能高中英语写作评价 活动内容： 1. 数智赋能高中英语写作教学的序列化教研实践 发言人：杨虹（上海市曹杨中学） 2. 教学展示： 课题：上外版 2CU4 Protecting the Environment Writing a Proposal Letter for the Green Club (Period 2 Evaluation & Revision) 年级：高二年级 教师：卓立（上海市曹杨中学） 3. 互动交流 主持人：张勇（普陀区“763”人才培养工程 高级指导教师；上海市晋元高级中学 英语教研组长） 4. 专家点评 司南（上海市嘉定区教育学院）	绿色出行！