

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	8:45-11:45	信息科技/ 人工智能	真北中学	全体信息科技 教师	<p>活动主题：夯实本体知识 推动人工智能课程实施（暨冯霞芳初中信息科技学科带头人工作室展示活动）</p> <p>主要内容：</p> <p>一、公开课观摩 《决策树与智能推理》 执教：上海市真北中学 王思涵</p> <p>二、交流发言 1. 《聚焦核心概念、落实课堂教学——初中人工智能课程核心概念学习分享》 发言人：上海市梅陇实验中学 吕柯昕 2. 《晋元附校人工智能课程案例分享》 发言人：上海市晋元高级中学附属学校 李冬兰</p> <p>三、专家指导 上海市松江区教育学院 张瑛</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第12周 2026年5月18日——2026年5月24日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	道德与法治	桃浦中学 (红棉路286号)	第七轮道德与法治教师专业发展团队成员、桃浦教育联合体道德与法治教师、悟道学友会全体成员	<p>活动主题：循双新之路 行思政之实 育时代新人——桃浦教育联合体道德与法治学科主题教研暨“763”教师专业发展团队联合研修</p> <p>主要内容：</p> <p>一、校长致辞 上海市桃浦中学 夏青</p> <p>二、微课展示</p> <p>1. 《笔尖上的中国：探寻“英雄”归来之路》 执教：上海市新杨中学 李雪君</p> <p>2. 《权利有界 义务践行——“美丽”桃浦中的法治担当》八年级下册《理解权利义务》模拟法庭实践课 执教：上海市桃浦中学 梁冉冉</p> <p>三、主题论坛 聚力桃浦联合体 深耕思政育新人——基于区域学情的道德与法治本土化实践探索 参与者：上海市新杨中学 刘婷、张云秀；上海安生学校 刘思远；上海市文达学校 金正哲；上海外国语大学尚阳外国语学校 肖菁菁</p> <p>四、专家点评指导 上海市学科专家</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:00-16:15	初中生物学	普陀区教育学院 B504	全体初中生物学教师	<p>活动主题：聚焦高阶思维·整合学科体系——初中生物学教学与复习实践研讨</p> <p>一、专家讲座《基于初中生高阶思维培养的生物学教学模式研究》 主讲：华东师范大学第二附属中学附属初级中学 徐娟</p> <p>二、交流发言</p> <p>1. 《基于学科体系的整体性复习方法研究》 发言人：上海外国语大学尚阳外国语学校 高舜</p> <p>2. 《大概念统领下的初中生物复习策略》 发言人：上海市沙田学校 戴佳其</p> <p>三、专家指导点评</p>	

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周二	13:30-16:00	校本课程	普陀区教育学院 B307	各校校本课程教研（备课）组长	<p>活动主题：GAI 赋能校本课程项目式学习的实践探索 （暨“763 人才培养工程”钱叶斐高级指导教师团队活动）</p> <p>主要内容：</p> <p>一、教研背景简介</p> <p>二、主题研讨交流</p> <p>1. GAI 赋能课程教学的课例实践</p> <p>（1）《硬件制作与连接：光伏追光装置的“筋骨”搭建》教学综述</p> <p>（2）《硬件制作与连接：光伏追光装置的“筋骨”搭建》录播课观摩</p> <p>上海市曹杨中学 张海燕</p> <p>2. GAI 赋能课程教学的课题设计</p> <p>（1）“GAI 赋能高中校本课程项目式学习的设计和课题研究”集体课题设计介绍</p> <p>上海市曹杨中学 钱叶斐</p> <p>（2）“人机协同下高中生物学跨学科项目式学习的课例研究与实践”个人课题设计介绍</p> <p>同济大学第二附属中学 秦宇佳</p> <p>三、教研互动交流</p> <p>四、教研活动总结 上海市普陀区教育学院 钱铁男</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	10:00-16:30	关键语种	上海市甘泉外国语中学	关键语种教师；2025 年上海市青年教师专业成长研修项目成员；普陀区“763”人才培养工程相关团队	<p>主题：AI 赋能下的多语种教学创新与精准评价 普陀区“763”人才培养工程李敏高中法语高级指导教师工作室、朱维高中西班牙语高级指导教师工作室联合展示暨 2025 年上海市青年教师专业成长研修项目活动</p> <p>一、教学展示</p> <p>1. 西班牙语公开课展示（10:10-10:50） 课题：健康生活 年级：初一 执教者：颜一悦（上海市甘泉外国语中学）</p> <p>2. 法语公开课展示（11:00-11:40） 课题：青少年和手机 年级：初一 执教者：郭玥（上海市甘泉外国语中学）</p> <p>二、评课交流（13:00-14:00） 专家指导：花威 （浦东新区关键语种教研员、上海外国语大学附属浦东外国语学校关键语种教研组组长）</p> <p>三、2025 年上海市青年教师专业成长研修项目“人机协同与个性化学习：AI 赋能的中学多语教学方式探索”研修活动（14:00-16:00） 研修主题：人机协同新路径——AI 赋能口语评测中的精准评价与学习成长追踪</p>	绿色出行！

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-10:00	劳动	各片块组学校	全体劳动专兼职教师	活动主题：片块组教研活动 一、主要内容： 1. 九年级劳动特色项目修改 2. 片块阶段性任务交流 3. 活动总结与任务布置 二、活动地点： 第一片块：晋元附校，真金路 512 号 第二片块：华师大四附中，泸定路 279 号 第三片块：金鼎学校，真光路 2125 号 第四片块：江宁学校，宜昌路 550 号	绿色出行
周三	8:30-11:30	中学艺术 (美术/影视)	普陀区教育学院岚皋路 B200 美术室	全体中学艺术 (美术、影视) 教师	1. 专家讲座 主题：数智赋能，多样化呈现艺术课程教学 主讲：上海市教师教育学院 钱熹瑗 2. 互动交流：“双新”背景下教学实践思考	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-15:30	初中数学	上海市铜川学校（北石路 610 弄 28 号）	全体初三数学教师	活动主题：聚焦题型突破 赋能中考复习 一、首任初三教师说题交流 《以图像为钥 解动态几何——2024 年南京中考数学第 27 题的教学思考》 发言人：上海理工大学附属普陀实验学校 金姝婉 《“以终为始，构造完形”——以扬州 2024 中考第 26 题为例，谈“综合与实践”类试题的解题策略与教学反思》 发言人：上海市中远实验学校 陈韬炀 《以定义为基 破几何新题——几何新定义的解题策略与教学思考》 发言人：同济大学第二附属中学 王燕 《数形筑基，格中求变——无刻度直尺作图的探究与应用》 发言人：上海市子长学校 厉丽娜 上海市江宁学校 管玥 二、冲刺阶段复习建议	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-15:30	初中物理	沙田学校 (兰溪路 51 号)	初三物理教师	<p>主题：“聚焦关键问题，推进“双新”实施”，暨傅继芳学科带头人工作，王夏、沈倩如高级指导教师团队联盟联合展示（二）</p> <p>1. 教学观摩及研讨交流 课题：初三专题复习课（2）——“家用电器中的物理” 执教：上海市沙田学校 刘意灵</p> <p>2. 微讲座 《聚焦新中考 重构复习课——主题式情境复习课的实践与思考》 主讲：上海市晋元高级中学附属学校 沈倩如</p> <p>3. 案例交流 《核心素养导向下初中物理密度测量多元化实践研究》 发言人：上海师范大学附属第二实验学校 申静</p>	场地有限，绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	12:50-16:00	初中历史	北海中学	全体初三历史教师	<p>活动主题：标靶思维结构化，践行教学评一致性</p> <p>主要内容：</p> <p>一、教学公开课展示</p> <p>课题：《回应·变革·重塑：科技进步与社会发展》</p> <p>执教：上海市北海中学 姚文佳</p> <p>二、主题研讨交流</p> <p>1. 《从“知识结构”到“试题结构”——教学评一致性的“结构化”的探索》</p> <p>上海市曹杨第二中学附属实验中学 施佳怡</p> <p>2. 《AI 赋能中考历史精准化复习——以 Claude 工具的实践应用为例》</p> <p>上海市中远实验学校 刘欣桐</p> <p>三、教研互动交流</p> <p>四、教研活动总结</p> <p>上海市普陀区教育学院 黄滔</p>	

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	特殊教育	上海市普陀区新普陀小学西校（绿杨路 51 弄 82 号）	全区随班就读学校资源教师	<p>活动主题：同心同行 融爱融教——普陀学校融合教育教师的协同实践</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 《英语》（上海版）二年级第二学期 Unit 9 Wash my hands Period2</p> <p>执教：上海市普陀区新普陀小学西校 钱一航</p> <p>2. 案例分享</p> <p>（1）从“加一双眼睛”到“建一个枢纽”：我与第三方影子老师的协作实践</p> <p>分享者：上海市普陀区新普陀小学西校 王志伟</p> <p>（2）任务到驱动：打开课堂探索之门</p> <p>分享者：极辰星儿童发展中心 吴冰冰</p> <p>3. 现场教研：通用学习设计理念下的教师协同</p> <p>参与者：上海市普陀区教育学院 余兆</p> <p>上海市普陀区新普陀小学西校 徐琳</p> <p>上海市普陀区新普陀小学西校 王志伟</p> <p>上海市普陀区新普陀小学西校 钱一航</p> <p>上海市普陀区新普陀小学西校 胡忆宁</p> <p>极辰星儿童发展中心 吴冰冰</p> <p>4. 专家点评 华东师范大学 于素红</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）						
日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:15-16:15	语文	同济二附中初中部 （东新路 186 号）	初中语文教师	专家讲座：促进学生形成持久理解观念的教学设计 （市级专家）	绿色出行
周四	13:15-16:00	地理	腾讯会议	初中地理教师	活动主题：“双新”视域下的地理教学深度实践与素养落地 1. 案例分享：利用社会地理课程资源开展跨学科项目化学习的实践探索 上海市宜川中学附属学校 孙玮玮 2. 从一道题到一种能力：地理课堂中的决策思维培养 上海市普陀区教育学院 王学东	

普陀区初中教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	中学艺术 (音乐)	梅陇中学 (普陀区 丹巴路 1588 号) A410 教室	全体中学艺 术(音乐) 教师	活动主题：素养导向下中学艺术（音乐）学习活动的 设计与实施 主要内容： 一. 教学展示 课题：《夜曲》， 执教者：梅陇中学 鲍妍 二. 交流发言 1. 课例分享《夜曲》 交流者：：梅陇中学 鲍妍 2. 《以“合唱进课堂”为抓手，打造音乐美育特色新样 态》 交流者：梅陇中学 汤健哲 三. 互动研讨	绿色出行
周三	8:30-11:30	语文	铜川学校	第二轮加强 校语文教师	活动主题：初中语文素养导向的命题实践与探索 活动内容： 1. 交流《精研命题明方向 携手共进提质量 ——六年级期中语文试卷命题思考》（铜川学校 徐红） 2. 专家讲座《素养立意下的语文命题探索》	

普陀区初中教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:15-16:30	特殊教育	上海师范大学第一附属小学西校区（地址：桂林西街 57 号）	763 余兆团队学员，融合教育课题组成员	活动主题：“双新”背景下资源教室预习课的教学探索 活动内容 1. 课例分享：三年级上语文《海滨小城》 发言人：汇师小学 孙玉雁 2. 微报告：资源教室预习课的目标制定 发言人：普陀区教育学院 余兆 3. 教学观摩：三年级上语文《海滨小城》 说课、执教：上师大一附小 滕雨萱 4. 互动研讨、交流汇报 专家点评	
周三	8:30-11:30	中学艺术（美术）	普陀区教育学院岚皋路 75 号 B200 美术室	全体中学艺术（美术）教师	1. 专家讲座 主题：馆校协行 融合美育的实践与探索 主讲：上海市虹口区教育学院 赵培红 2. 互动交流：“双新”背景下教学实践思考	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	12:50-15:30	初中数学	华东师范大学第四附属中学(泸定路 279 号)	各校八年级数学备课组长	<p>活动主题：“数智赋能，三元共生 ——师机生深度协同的课堂新生态构建</p> <p>活动内容：</p> <p>（一）教学展示</p> <p>课题：《反比例函数的图像与性质（1）》</p> <p>执教人：华东师范大学第四附属中学 陈如琪</p> <p>地点：B114 智慧教室</p> <p>（二）大会交流</p> <p>地点：一楼报告厅</p> <p>1. 数字故事</p> <p>2. 主旨报告《数智赋能，三元共生——师机生深度协同的课堂新生态构建》</p> <p>主讲：华东师范大学第四附属中学 眭定忠</p> <p>3. 案例分享</p> <p>（1）数智化协作视域下人工智能项目学习的发展性评价</p> <p>主讲：上海市黄浦区教育学院 居晓波</p> <p>（2）数智融合视角下四年级语文小练笔循证教学研究</p> <p>主讲：上海大学附属浦东实验小学 俞锋琴</p> <p>（3）未来课堂中，如何让每一个学生成为“苏格拉底”？</p> <p>主讲：普陀区“763”人才培养工程第七轮教师专业发展团队李明军数智团队</p> <p>上海市普陀区教育学院 李明军</p> <p>华东师范大学第四附属中学 陈君君 余吟妍 徐艺菲</p> <p>（4）人工智能支持下的地理实践活动设计</p> <p>4. 专家点评</p> <p>5. 领导讲话</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	初中物理	普陀区教育学院 C301	全区八年级物理教师、各工作室学员	主题：聚焦关键问题，推进“双新”实施 1. 专题讲座：从生活走向物理——物态变化教材解读 专家：上海师范大学 涂泓 2. 全国实验教学“部级精品课”《升华》教学片段展示 3. 互动交流	场地有限，绿色出行
周四	13:30-16:00	初中科学	晋元高级中学附属学校 (武威东路 570 号 1 楼录播教室)	初中科学教师	活动主题：初中科学复习课的整体性教学实践 一、研讨课 《小小工程师——节能小屋》单元复习 执教：上海安生学校 徐清如 二、《梳理·联结·迁移：初中科学高效复习课堂的构建策略》 上海市普陀区教育学院 郑晓燕	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第13周 2026年5月25日——2026年5月31日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:30	体育与健康	上海师范大学附属第二实验学校（南石二路50号）	初中体育教师	<p>教研活动主题：大单元深研，小战术精炼——甄凯高级指导教师团队交流研讨活动</p> <p>一、课堂教学展示</p> <p>1、默契搭档巧掩护——篮球 36-30：挡拆配合（4-1） 执教者：万昌林 上海师范大学附属第二实验学校 地点：室内篮球馆</p> <p>2、心有灵犀妙拆切——篮球 36-31：挡拆配合（4-2） 执教者：喻世伟 上海市宜川中学附属学校 地点：室内篮球馆</p> <p>二、交流研讨 说课：万昌林、喻世伟</p> <p>三、专家点评 孙亮 正高级教师、特级教师，上海市民立中学 朱毅 高级教师，杨浦区中学体育教研员</p> <p>四、活动总结 任书堂 上海市普陀区中学体育教研员</p>	绿色出行