

普陀区初中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	初中劳动	金鼎学校 (真光路 2125 号)	全体劳动专 兼职教师	活动主题：第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动第一轮中学劳动展示交流活动 1. 教学观摩： 七年级学校劳动特色项目《定量勺的设计》 执教：金鼎学校 朱珏蓉 2. 《定量勺的设计》单元设计说课 金鼎学校 朱珏蓉 3. 学校劳动教研专题汇报 《以劳育心聚合力 深耕教研促成长》 晋元附校 金依宁 4. 论文交流 《指向素养培育的校外劳动的设计与实施》 上海市普陀区青少年教育活动中心 龚正权 5. 专家点评 黄浦劳技中心 正高级 龚铭 奉贤中学 正高级 翁燕燕	绿色 出行
周三	13:30-16:30	初中数学	北海中学 (管弄路 51 号)	八、九年级 全体数学教 师	1. 专家讲座 主题：“双新”背景下的初三复习教学建议 主讲：上海市徐汇区教育学院 张斌辉 2. 互动交流 3. 后阶段教学建议	

普陀区初中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	初中英语	同济二附中初中部 (东新路 186 号)	六七八年级 全体英语教师、763 团队 领衔人、学员	<p>活动主题：以读筑基 以写促思——暨 763 吴文珏、全燕晶、周暘岑学科带头人工作室、胡佳薇、李一、姚璐、孙琰高级指导教师团队联合展示</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 研讨课展示： (1) 课题：7BU5 Writing: Voice of wild animals 执教：上海市兰田中学 单杨梅 (2) 课题：8BU6 Reading: Power of friendship ② 执教：同济大学第二附属中学 夏榕</p> <p>2. 微论坛：指向核心素养的英语读写教学探索与实践 发言：上海市北海中学 姚璐 上海市晋元高级中学附属学校 孙琰 上海市梅陇中学 朱诗意 上海市梅陇中学 周璇</p> <p>3. 市级专家点评</p> <p>4. 活动总结 上海市曹杨第二中学附属学校 全燕晶</p>	

普陀区初中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	初中物理	上海市江宁学校(宜昌路 550 号)	各校教研组长, 八九物理备课组长, 763 团队学员	<p>活动主题：第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动第一轮初中物理展示交流活动</p> <p>主要内容：</p> <p>一、课堂教学案例分享</p> <p>1. 《素养为核 活动提质——初中物理“电压”教学活动优化设计》 上海市晋元高级中学附属学校 孙蕴春</p> <p>2. 《让实验课堂“连”起来——以《汽化和液化》第一课时为例》 专家点评：上海市同济中学 正高级 谭晓红</p> <p>二、实验教学创新实践</p> <p>1. 《以境启思 以做促学——初中物理教学情境设计的实践与突破》 上海师范大学附属第二实验学校 张榕</p> <p>2. 《提升实验效果，深化知识理解——汽化实验中沸点与压强关系实验装置的改进与利用》 上海市新杨中学 王月</p> <p>专家点评：上海市第三女子中学 正高级 於丰</p> <p>三、评优活动总结</p> <p>1. 《聚焦实验探究与单元设计 落实物理核心素养培育——初中物理学科评优报告》 上海市普陀区教育学院 傅继芳</p> <p>2. 学校教研专题汇报 《基于“六阶教研路径”的科技赋能教学实践——以《液化》为例》 上海市江宁学校 张雯萱</p> <p>专家点评：上海市虹口区教育学院 正高级 贾慧青</p>	学校场地有限，请绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:00	初中历史	梅陇中学	全体初中历史教师	<p>活动主题：聚焦单元概念，构建教学结构</p> <p>主要内容：</p> <p>一、研讨课展示</p> <p>课题：《明清时期社会经济的发展》</p> <p>执教：上海市梅陇中学 刘笑池</p> <p>二、专题说课</p> <p>1. 主题：《锚定因果联系，创设单元结构——以〈明清时期（至鸦片战争前）：统一多民族封建国家的巩固与发展〉单元教学设计为例》</p> <p>说课：上海市梅陇中学 童徐慧</p> <p>2. 主题：《溯洪武建制，辨明短长——以〈明朝的统治〉析帝王经历与治国举措的因果关联》</p> <p>说课：上海市金鼎学校 张智慧</p> <p>3. 主题：《循因入境，推果明理——以〈清朝的边疆治理〉为例谈单元概念的结构化落实》</p> <p>说课：上海市梅陇中学 袁林岐</p> <p>三、互动交流</p> <p>四、议课评课</p> <p>陈洁 华东师范大学第四附属中学</p> <p>张添 上海市江宁学校</p> <p>五、活动总结</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:00	初中地理	江宁学校 (上海市 普陀区宜 昌路 550 号 常德校区)	全体初中 地理教师	活动主题：“双新”视域下的地理教学深度实践与素养落地 1. 落地增效，提质课堂 ——初中地理教学实践与反思 上海市江宁学校 杭晨 2. 初三跨学科案例分析质量分析 上海外国语大学尚阳外国语学校 甘灵 上海市晋元高级中学附属学校南校 蔡静娴 华东师范大学第四附属中学 高晓骏	绿色 出行
周四	13:30-16:00	初中化学	曹杨职校	实验操作阅 卷中心组、 质检组、学 科管理员、 组长及部分 教师	初中化学实验操作模拟考试阅卷工作	绿色 出行
周四	13:00-16:00	初中语文	中远实验 学校	六、七年级 语文教师	活动主题：融入形成性评价，设计单元学习活动 一、研讨课：《让真情自然流露》写作指导 (中远实验学校 王银雪) 二、主题论坛：运用 AI 批阅作文的实践与思考 (延河中学张楼、宜川附校肖嘉宁、二中附校李小凡、桃浦中学顾栗豪) 三、专家点评 (华东师范大学 叶丽新教授)	绿色 出行

普陀区初中教研活动安排表（第 10 周 2026 年 5 月 4 日——2026 年 5 月 10 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:00	初中语文	华东师范大学第四附属中学（泸定路 279 弄）	全体九年级首任教师， 全体九年级教师	<p>活动主题：教—学—评—体，促进九年级有效复习的实践研究——“综合运用”“整本书阅读”专题</p> <p>《对标教材 借助资源 精准发力——中考语文综合运用与教材契合度的实践探究》 交流人：华东师范大学第四附属中学 王晶</p> <p>《由“册”到“页”再到“类”的整本书复习策略探索——以九年级中国古典小说复习为例》 交流人：华东师范大学第四附属中学 唐田田</p> <p>《一出好戏——活动探究戏剧单元教学实践案例》 交流人：华东师范大学第四附属中学 黄珊珊</p> <p>《双新背景下初中语文整本书阅读策略探索——以〈简爱〉为例》 交流人：上海师范大学附属第二实验学校 聂晓燕</p> <p>教研员总结</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	中学艺术 (音乐)	上海师范大学附属第二实验学校(南石二路50号)五楼小剧场	全体中学艺术(音乐)学科教师	<p>活动主题：第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动 第一轮中学艺术·音乐学科展示交流活动</p> <p>主要内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教学展示：《和光同春》 执教者：上海师范大学附属第二实验学校 王婷 2. 课例分享：《和光同春》单元教学设计 交流者：上海师范大学附属第二实验学校 王婷 3. 优秀教研组经验交流：《以团队之力，助成长之力》 交流者：上海市晋元高级中学附属学校 柏琳 4. 专家点评： 上海市教师教育学院 钱熹媛 上海市学校体育与艺术教育发展评估中心 倪燕 	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:00-16:00	初中生物学、生命科学	上海市梅陇实验中学（金汤路 269）	全体初中生物学、生命科学教师	<p>活动主题：聚焦核心素养的初中生物学活动设计与实施——暨金梅玲、陈柳、邱志云高级指导教师团队联合展示</p> <p>活动内容：</p> <p>1. 教学展示： 课题：《生物进化的历程》 执教：上海市普陀区梅陇实验中学 韩利霞</p> <p>2. 说课及互动交流</p> <p>3. 案例分享： ①《指向高阶思维发展的初中生物学课堂活动链设计与实施》 交流者：上海市梅陇中学 申晓彤 ②《真实情境驱动的分层探究教学实践》 交流者：上海市晋元高级中学附属学校南校 史珺</p> <p>4. 初三生命科学学业考质量分析</p>	绿色出行
周三	13:30-16:30	初中英语	上海市曹杨中学（临时）（南石二路 142 号）	教研组长、八九年级全体英语教师、六七年级备课组长	<p>主题：指向核心素养的英语读写教学</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 市级专家讲座：how to be professional in teaching of reading and writing</p> <p>2. 互动答疑</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	数学	新普陀小学东校（梅川路 838 号）	1. 全区“义教贯通”基地校教师代表 1 名； 2. 各校教研组长； 3. 第六届“普陀杯”一、二等奖教师	主题：融通 聚力 育人 ——第六届“普陀杯”中小学数学学科评优展示暨义务教育阶段教学贯通研讨活动 一、校长致辞 二、教学展示 1. 《平均数的应用》 执教者：上海市晋元高级中学附属学校 吕梦远 2. 《重证据 讲道理——数据赋能大课间》 执教者：上海市梅陇中学 张宇 三、论坛 论坛主题：《聚焦数据贯通发展 共探索素养落地路径》 交流人：上海市梅陇中学 张宇 上海市晋元高级中学附属学校 王璟 同济大学第二附属中学 吴越 上海市晋元高级中学附属学校 吕梦远 上海市普陀区新普陀小学东校 吴霖毓 上海市普陀区朝春中心小学 陈惕非 四、优秀教研组展示： 展示学校：上海市普陀区回民小学数学教研组 上海市晋元高级中学附属学校数学教研组 五、专家点评 上海市教师教育学院 刘达 上海市教师教育学院 章敏 六、领导讲话	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	中学艺术 (美术)	同济大学 第二附属 中学普陀 区东新路 186 号问道 楼 B 楼 307 艺术教室	全体中学艺 术(美术)学 科教师	1. 专家讲座 主题：新时代的教师如何提升艺术修养 主讲：高中美术《工艺》分册主编王小音 2. 互动交流 3. “双新”背景下教学建议	绿色出行
周四	13:00-16:30	体育与健康	同济大学 第二附属 中学初中 部(上海市 普陀区东 新路 186 号)	初中体育教 师	活动主题 体技融合 相生共长 —普陀区第七轮鲍卫志初中体育学科带头人工作 室展示活动 主要内容 1、课堂教学展示 ①上海市金鼎学校 王艳红 六年级体能(6-4)：平 衡能力与协调性 ②同济大学第二附属中学 崔亚妮 六年级体能(6-5)： 位移速度与灵敏性 ③同济大学第二附属中学 罗梦玲 七年级体能 (6-5)：心肺耐力(耐力跑)与柔韧性 ④上海市宜川中学附属学校 耿燕子 七年级体能 (6-5)：心肺耐力(跳短绳)与柔韧性 ⑤ 上海外国语大学附属普陀实验学校 左锦汇 八年	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
					<p>级体操（36—12）：技巧-滚翻动作组合 2-1</p> <p>⑥ 同济大学第二附属中学 俞俊吉 八年级体操（36-32）：支撑跳跃-横箱分腿腾越 5-3</p> <p>2、讲座 鲍卫志 初中体能与技能融合教学的策略与实施要点</p> <p>3、论文交流 上海理工大学附属普陀实验学校 孙璐焯 “学、练、赛”一体化视角下初中篮球大单元教学的实践研究 上海市宜川中学附属学校 耿燕子 “一条龙”体系下田径（短跑）项目的体能训练策略研究</p> <p>4、专家点评 王叶妹 高级教师，闵行区中学体育教研员 施俊峰 正高级教师，黄浦区中学体育教研员</p> <p>5、活动总结 任书堂 普陀区中学体育教研员</p>	

普陀区初中教研活动安排表（第 11 周 2026 年 5 月 11 日——2026 年 5 月 17 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	特殊教育	启星学校	全区资源教师； 闵行启智学校教师代表； 松江辅读学校教师代表； 奉贤慧敏学校教师代表； 静安启慧学校教师代表	主题：数智赋能新课堂 社交共育新样态 内容： 一、教学观摩 1. 九年级信息技术《用千问 app 买电影票》 授课教师：上海市普陀区启星学校 徐威 2. 三年级生活语文《我们一起玩吧》 授课教师：上海市普陀区启星学校 刘轶 二、主旨报告 《启星学校社交故事课程的新探索》 报告人：上海市普陀区启星学校 曹莉琴 三、案例分享 社交故事绘本呈现方式的优化与交互实践 ——基于视频化、NFC 应用与智能体交互的探索 交流人：上海市普陀区启星学校 符韩杰 四、微论坛 《社交故事的 N 种打开方式》 上海市普陀区启星学校 龚子瑛、王晨韵、刘轶、胡映斐、徐威 深圳市罗湖区星园学校 周刚 五、专家指导	绿色出行