

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:00	道德与法治	平利路第一小学（平利路 21 弄 28 号）	各校任教教师一名，763 团队成员、区核心团队成员	<p>活动主题：AI“思”课堂 梦想“征”前程——小学道德与法治学科教研活动暨于嫣理高级指导教师团队展示</p> <p>活动内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 时政导读： 让文物活起来，把梦想传下去——了解“518 国际博物馆日” 曹杨实验小学 宋依妮 2. 单元教材解析：二年级下册第四单元“播下梦想的种子” 平利路第一小学 吴雪妍 3. 课堂教学： 二年级下册第四单元《每个人都有梦想》第一课时 平利路第一小学 张梦真 4. 微论坛： <ol style="list-style-type: none"> (1) 《AI 赋能“美好生活”，智趣点亮思政课堂》 联建小学 葛薇 (2) 《科技赋能新课堂，思政育人新尝试》 中远实验学校 陈冬妮 (3) 逻辑进阶与任务驱动：五年级法治意识培养的阶梯式教学实践——以《感受生活中的法律》单元教学为例 金鼎学校 于超 5. 专家点评 	

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	英语	上海市曹杨第二中学附属学校（桐柏路108号）艺术中心报告厅	各校一至五年级 3-5 位教师	一、活动主题：核心素养导向下小学英语单元整体教学设计与实施 二、活动主持：上海市曹杨第二中学附属学校 孟群 三、活动流程： 1. 校长致辞：上海市曹杨第二中学附属学校 宋莉莉 2. 主题阐释：核心素养导向下小学英语单元整体教学的实践路径研究 上海市曹杨第二中学附属学校 江毅、王燕敏、姚佳艺、李张旺、周静怡 3. 单元说课：学科育人筑根基，以评促学润童心 上海市曹杨第二中学附属学校 翁玮颖、何玮佳 4. 课堂展示：1B Unit7 After school P2 Games after school 上海市曹杨第二中学附属学校 蒋琨 5. 互动点评 参会教师 6. 专家点评：上海市英语特级教师 顾立宁	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第12周 2026年5月18日——2026年5月24日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	语文	武宁路小学 (东新路340号)3号楼2楼云课堂	各校一、二年级语文教师代表各一名;陈静、谢珍绯高级指导教师团队学员	<p>主题：立足“双新” 聚焦实践 提升素养 ——第一学段语文学科主题教研暨陈静、谢珍绯高级指导教师团队联合展示活动</p> <p>活动安排： 一、课堂实践</p> <p>1. 循序渐进地落实语文要素——谢珍绯高指团队课堂实践：一年级第二学期第七单元《一分钟》第一课时 执教者 中山北路第一小学 蒋晓菁</p> <p>2. 二年级第二学期第七单元《蜘蛛开店》第一课时 执教者：普陀区武宁路小学 胡紫薇 《蜘蛛开店》第二课时 执教者：普陀区武宁路小学 王宁华</p> <p>二、单元解析和单课设计说明</p> <p>1. 一年级第二学期第七单元整体设计 发言人：华阴小学 陈蓓</p> <p>2. 二年级第二学期第七单元整体设计 发言人：普陀区曹杨实验小学 施沁 上海外国语大学附属普陀实验学校 周欣怡</p> <p>3. 《蜘蛛开店》第一课时教学设计说明 发言人：普陀区武宁路小学 胡紫薇</p> <p>三、主旨发言 微报告：关注语言运用 提升思维品质 发言人：普陀区武宁路小学 陈静</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:10-16:10	劳动、科学	朝春中心小学（棠浦路 50 号 二楼阶梯教室）	全体劳动、科学专兼职教师	<p>普陀区小学劳动、科学联合教研活动 活动主题：素养导向下的跨学科融合 暨 763 团队凌榕小学劳动首席教师工作室、姚蔚小学科学学科带头人工作室联合研修活动</p> <p>1. 介绍素养导向下的跨学科融合项目的由来 发言人：上海市普陀区 763 团队 姚蔚小学科学学科带头人工作室领衔人 上海市普陀区教育学院小学科学学科教研员 姚蔚</p> <p>2. 主题交流：一年级《制作再生纸书签》跨学科项目化学习设计 发言人：上海市普陀区朝春中心小学 史逸超</p> <p>3. 教学展示：一年级科学《5.7 节约用纸》 执教：上海市普陀区朝春中心小学 庄天纬</p> <p>4. 微论坛 核心素养导向下的小学科学与劳动课程任务群相融合 发言人：上海市普陀区 763 团队 凌榕小学劳动首席教师工作室团队 上海市普陀区朝春中心小学 凌榕 上海市中远实验学校 李灏 上海市普陀区真如文英中心小学 刘伟利 上海市普陀区管弄新村小学 王伟宗</p> <p>5. 专家点评 上海市青浦区教育学院小学劳动教研员 韩正娟 上海市青浦区教育学院小学科学教研员 正高级教师 张敏</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:00	语文	小学语文 市级网络 教研	各校全体语 文教师	<p>本次活动主题为“整本书·项目化·真‘悦’读”，参与教师输入网址 https://shanghai.3ren.cn，登录“上海教研在线”完成。路径：登录——查找活动——点击本次活动主题——参加研讨。</p> <p>（1）结合所提供的视频，围绕下面的话题展开讨论： 通过本次学习，你对“整本书·项目化·真‘悦’读”这一教研主题有怎样的认识，还有哪些困惑？</p> <p>（2）尽量以教研组、备课组为单位发帖，字数不少于 50 字。发帖内容尽可能体现“真学习、真探讨”，杜绝他人帖子的复制粘贴，鼓励对他人的看法做进一步讨论。</p> <p>（3）发帖时请一定要注明：<u>区+学校+（教研组或备课组或教师姓名）</u>，方便统计与反馈。</p>	<p>1. 各校可酌情调整观摩时间，但务必在 6 月 1 日前完成观摩。</p> <p>2. 各校务必要完成发帖评论任务。</p>

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:00	体育与健康	上海普陀区曹杨实验小学(万镇路 838 号)三楼室内馆、	各校教师代表 2-3 名、陶良成工作室学员	<p>活动主题:《数智赋能学练赛——AI 赋能小学体育教学实践研讨》</p> <p>一、课堂观摩:</p> <p>1. 二年级: 移动性技能 钻越、爬行、匍匐组合 3-2 执教教师 普陀区曹杨实验小学 钱佳明</p> <p>2. 三年级: 田径类运动 (18-14) 前掷实心球 6-4 执教教师 普陀区曹杨实验小学 董亮杰</p> <p>二、主题交流:</p> <p>《数智赋能 游戏驱动——小学体育课堂的设计与实践》 汇报教师 普陀区曹杨实验小学 马平佳</p> <p>三、微论坛:</p> <p>《从“有趣”到“有效”——体能游戏化的水平衔接与数智赋能》 普陀区曹杨实验小学 马平佳、蔡章、钱佳明、董亮杰、莫融</p> <p>四、专家点评: 上海市徐汇区教育学院 陈善军</p>	

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	特殊教育	上海市普陀区新普陀小学西校（绿杨路 51 弄 82 号）	全区随班就读学校资源教师	<p>活动主题：同心同行 融爱融教——普陀学校融合教育教师的协同实践</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 《英语》（上海版）二年级第二学期 Unit 9 Wash my hands Period2 执教：上海市普陀区新普陀小学西校 钱一航</p> <p>2. 案例分享 （1）从“加一双眼睛”到“建一个枢纽”：我与第三方影子老师的协作实践 分享者：上海市普陀区新普陀小学西校 王志伟 （2）任务到驱动：打开课堂探索之门 分享者：极辰星儿童发展中心 吴冰冰</p> <p>3. 现场教研：通用学习设计理念下的教师协同 参与者：上海市普陀区教育学院 余兆 上海市普陀区新普陀小学西校 徐琳 上海市普陀区新普陀小学西校 王志伟 上海市普陀区新普陀小学西校 钱一航 上海市普陀区新普陀小学西校 胡忆宁 极辰星儿童发展中心 吴冰冰</p> <p>4. 专家点评 华东师范大学 于素红</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	数学	上海市普陀区新普陀小学（上海市普陀区梅川路 999 弄 43 号）	一、四年级数学教师代表（各年级 1-2 名）	<p>主题：优化活动 促进理解 发展素养 ——小学一、四年级数学教研活动</p> <p>活动安排：</p> <p>一. 教学观摩</p> <p>1. 一年级 《线段》 执教者：上海市普陀区新普陀小学 王颖</p> <p>2. 四年级 《平行》（第一课时） 执教者：上海市普陀区新普陀小学 陈洁</p> <p>二. 说课</p> <p>1. 《直观感知建概念 操作探究识长度》 发言人：上海市普陀区新普陀小学 吴菁菁</p> <p>2. 《活动筑基 助力概念建构；技术赋能 发展空间概念》 发言人：上海市普陀区新普陀小学 吴谷丰</p> <p>三. 活动总结</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	艺术(美术)	上海外国语大学附属普陀实验学校 (古浪路 390 号)	各校教师代表 1-2 名、高指团队成员	活动主题:第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动第一轮小学艺术(美术)展示交流活动 活动内容: 一、课堂展示 1. 三年级重构单元《原色和间色》第三课时《彩点广告衫》 执教者:上海市普陀区树德小学 丁曦琼 2. 四年级重构单元《有趣的版画》第四课时《吹塑版画重现兵马俑》 执教者:上海外国语大学附属普陀实验学校 龚昱文 二、微报告 以美为媒守初心“双新”领航促成长——第六届“普陀杯”小学艺术(美术)学科教师专业能力评优报告 发言人:上海市普陀区教育学院 方言 三、专家点评 上海市静安区教育学院 沈瑞芝 上海市嘉定区教育学院 戴春莉	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:00	道德与法治	新普陀小学东校梅川校区二楼演播厅（梅川路 838 号）	各校任教教师一名，763 团队成员	活动主题：创境·沉浸·润心 ——小学道德与法治学科教研活动暨（金燕）小学道德与法治高级指导教师团队展示 活动内容： 1. 时政导读 《让红领巾在新时代更加鲜艳》 ——华阴小学 颜陈雯 2. 单元教学阐释 一年级下册第四单元《争做中国好儿童》 ——新普陀小学东校 宋钰洁 3. 教学展示 一下第四单元第三课时《光荣的少先队》 ——真如第三小学 朱璿莹 4. 主旨发言 把握课程定位 创设学习情境 ——新普陀小学东校 金燕 5. 互动分享	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:00-16:00	音乐	新普陀小学东校中江校区（中江路 1280 号）三楼演播厅	1. 各校音乐教师代表 1 名 2. “763” 团队成员	<p>活动主题:第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动小学艺术(音乐)展示交流活动</p> <p>活动内容:</p> <p>1. 课例展示:四年级欣赏教学《梦幻曲》 执教者:新普陀小学东校 蔡韞宣</p> <p>2. 优秀教研组经验分享:《以团队之力,筑成长之梯》 交流者:晋元高级中学附属学校 柏琳</p> <p>3. 微报告:《精研双新实施成效,探索“教”与“学”新样态——第六届“普陀杯”小学音乐学科教师专业能力评优报告》 汇报人:普陀区教育学院 娄思蓓</p> <p>4. 专家点评: 上海市教师教育学院小学艺术(音乐)教研员 秦奕 上海市学校艺术教育评估中心副主任 倪燕</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:00-16:00	英语	华阴小学(延长西路 189 号)五楼多功能室	一、五年级英语教师代表 (每个年级 1 名)	<p>活动主题：以评促学，AI 随行：小学英语学习活动观下的课堂活动与评价设计——小学英语教研活动暨顾艳琼、林玲 763 小学英语高级指导教师团队联合展示</p> <p>活动内容：</p> <p>1. 主题阐释 《活动载学 评价导学 AI 助学》 曹杨实验小学 顾艳琼</p> <p>2. 单元说课 《活动·评价·AI 融合下的 U9 单元教学说课》 上海外国语大学尚阳外国语学校 张子怡 朝春中心小学 汤佳炜</p> <p>3. 教学展示 《英语》（上海版）一年级第二学期 U9 Period 2 Hey, Panda! 执教者：华阴小学 夏颖 《英语》（上海版）一年级第二学期 U9 Period 3 My animal bookmark 执教者：华阴小学 朱丽君</p> <p>4. 案例分享 《“三个助手”促进小学高年级学生英语语言理解性技能发展的实践研究》 朝春中心小学 吴蕴之 《教育戏剧赋能小学低段英语主题育人的教学实践》 华阴小学 钟欣悦</p> <p>5. 点评总结</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:15-16:30	特殊教育	上海师范大学第一附属小学西校区（地址：桂林西街 57 号）	763 余兆团队学员，融合教育课题组成员	活动主题：“双新”背景下资源教室预习课的教学探索 活动内容 1. 课例分享：三年级上语文《海滨小城》 发言人：汇师小学 孙玉雁 2. 微报告：资源教室预习课的目标制定 发言人：普陀区教育学院 余兆 3. 教学观摩：三年级上语文《海滨小城》 说课、执教：上师大一附小 滕雨萱 4. 互动研讨、交流汇报 5. 专家点评	

普陀区小学教研活动安排表（第13周 2026年5月25日——2026年5月31日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	劳动	B309	全体劳动专 兼职教师	<p>活动主题：区劳动特色项目设计与指导</p> <p>活动内容：</p> <p>1. 区特色劳动项目设计汇报</p> <p>（1）上海市普陀区金沙江路小学 李珊珊 《包馄饨》</p> <p>（2）上海市普陀区曹杨第二中学附属学校 张锦华 《番茄炒蛋的烹饪》</p> <p>（3）上海市普陀区朝春中心小学 黄梦祥 《走进院所学劳模》</p> <p>（4）上海市普陀区金洲小学 孙佳雯 《洗衣机的使用与维护》</p> <p>2. 研讨交流</p> <p>3. 专家点评</p> <p>闵行区教育学院 朱枫</p> <p>4. 微报告《科技特色劳动项目的设计》</p> <p>闵行区教育学院 朱枫</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:00	语文	长征中心小学（吉镇路 259 号）综合楼二楼阶梯教室	各校二年级语文教师代表 2 名、郁琼蕊学科带头人工作室成员	<p>活动主题： 立足单元 聚焦实践 数智赋能 ——二年级语文学科主题教研暨郁琼蕊学科带头人工作室研修实践活动</p> <p>活动安排： 一、教学观摩： 1. 二年级第二学期第八单元 《羿射九日》第二课时 执教者：普陀区长征中心小学 章艺彤 2. 二年级第二学期第八单元 口语交际《推荐一部动画片》 执教者：普陀区长征中心小学 张逸雯</p> <p>二、主题交流 1. 数智赋能 关注表达——以第一学段口语交际《推荐一部动画片》教学实践为例 汇报者：普陀区长征中心小学 俞倩焱 2. 二年级第二学期第八单元教学设计与实施 汇报者：普陀区长征中心小学 龚懿茗</p> <p>三、专家点评</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:00	体育与健康	上海市晋元高级中学附属学校杨家桥校区	各校 2-3 名教师、陶良成工作室学员	<p>活动主题：《数智赋能学练赛 深耕体能有效教学》——王毅高指团队与陶良成学科带头人团队联合展示活动</p> <p>一、教学观摩</p> <p>1. 三年级 体能 肌肉耐力、协调性 9-4 执教：上海市晋元高级中学附属学校西校 陈婧婧</p> <p>2. 四年级 体能反应能力、灵敏性 9-1 执教：上海市晋元高级中学附属学校西校 蔡诗雯</p> <p>3. 团队模拟教学 三年级：肌肉耐力、平衡能力 9-5 教师团队： 上海市晋元高级中学附属学校与西校 朱来松、富媛媛、任丽莎、曹鋆皓、罗玲 上海金洲小学 李永森、闫雪 上海市真如文英中心小学 朱嘉辉 上海市长征中心小学 徐新利 上海市曹杨实验小学 莫融； 上海市万里城实验学校 朱文涛、朱颖、陈慧</p> <p>4. 主题交流 《优化体育回家作业， 筑牢学生健康根基》 交流教师： 上海市普陀区朝春中心小学 王毅 上海市普陀区真如第三小学 张晨阳 上海市普陀区新普陀小学东校 王梦颖 叶方钰 上海市普陀区武宁路小学 田一鸣 冯犇</p> <p>5. 专家点评 上海市宝山区教育学院 姜严斌</p> <p>6. 活动小结 陶良成</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	5 月 28 日— 6 月 28 日	数学	线上	全体数学教师	活动主题：《优化学习活动设计，推进双新理念落地（之四）》 活动具体安排： 1. 学习 观看华东六省一市课堂教学视频 2. 发帖 结合课例谈谈自己的收获与思考 3. 回帖 学习其他教师的帖子并点评	
周四	13:30-16:00	小学综合 实践活动 课程	上海师范大学附属 第二实验学校（南石 二路 50 号） 五楼剧场	各校综实课 程 教研组组长 （备课组组长）、骨干教师、报名教研 课程的教师	活动主题：综合实践活动课程项目资源开发（“普陀杯” 评优指导第 3 场） 主要内容： 一. 专家讲座 综合实践活动项目资源开发与学习支架设计 唐璐 上海科技教育出版社副总编 二. 互动交流 三. 教研活动总结	5 月 28 日 绿色出行