

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	8:50-11:30	高中信息科技	宜川中学 (华阴路 101 号)	全体信息科技 教师	<p>活动主题：素养立意的高中信息科技日常日常作业研究（暨“763 人才培养工程”夏志华学科带头人工作室中期展示活动）</p> <p>活动内容：</p> <p>一、团队展示</p> <p>1、公开课：《智能停车系统中的数据库探秘》 上海市宜川中学 夏志华</p> <p>2. 学员案例交流</p> <p>(1) 《让作业成为素养发展的“观测窗口” ——以“校园一卡通数据库操作”单元作业为例》 上海市宜川中学 刘新华</p> <p>(2) 《用“流程图+计算”让学生真正理解“模数转换” ——以“教室光线感应”随堂作业为例》 上海市宜川中学 王毅炯</p> <p>3. 导师微报告 《素养立意的高中信息科技单元作业设计实践探索》 上海市宜川中学 夏志华</p> <p>二、区教研工作研讨 《素养立意下的日常作业设计的思考与策略》 上海市普陀区教育学院 沈红霞</p> <p>三、专家点评 上海市朱家角中学 李伟（正高级、特级教师） 上海市晋元高级中学 孙时敏（正高级、特级教师）</p>	<p>听课：B704 研讨：C410</p> <p>绿色出行</p>

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	思想政治	区教院 B309	全区高中思想政治执教教师 云南省鲁甸县崇文高级中学思政教师（线上）	活动主题：基于系统论基本原理坚定思政课教学信念 主要内容： 1. 专题讲座 主题：《做好立德树人的大事业》 主讲：华东师大一附中 陈明青 2. 交流研讨 3. 相关工作	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周二	13:30-16:00	校本课程	普陀区教育学院 B307	各校校本课程教研（备课）组长	<p>活动主题：GAI 赋能校本课程项目式学习的实践探索 （暨“763 人才培养工程”钱叶斐高级指导教师团队活动）</p> <p>主要内容：</p> <p>一、教研背景简介</p> <p>二、主题研讨交流</p> <p>1. GAI 赋能课程教学的课例实践</p> <p>（1）《硬件制作与连接：光伏追光装置的“筋骨”搭建》教学综述</p> <p>（2）《硬件制作与连接：光伏追光装置的“筋骨”搭建》录播课观摩</p> <p>上海市曹杨中学 张海燕</p> <p>2. GAI 赋能课程教学的课题设计</p> <p>（1）“GAI 赋能高中校本课程项目式学习的设计和与实践研究”集体课题设计介绍</p> <p>上海市曹杨中学 钱叶斐</p> <p>（2）“人机协同下高中生物学跨学科项目式学习的课例研究与实践”个人课题设计介绍</p> <p>同济大学第二附属中学 秦宇佳</p> <p>三、教研互动交流</p> <p>四、教研活动总结 上海市普陀区教育学院 钱铁男</p>	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	10:00-16:30	关键语种	上海市甘泉外国语中学	关键语种教师；2025 年上海市青年教师专业成长研修项目成员；普陀区“763”人才培养工程相关团队	<p>主题：AI 赋能下的多语种教学创新与精准评价 普陀区“763”人才培养工程李敏高中法语高级指导教师工作室、朱维高中西班牙语高级指导教师工作室联合展示暨 2025 年上海市青年教师专业成长研修项目活动</p> <p>一、教学展示</p> <p>1. 西班牙语公开课展示（10:10-10:50） 课题：健康生活 年级：初一 执教者：颜一悦（上海市甘泉外国语中学）</p> <p>2. 法语公开课展示（11:00-11:40） 课题：青少年和手机 年级：初一 执教者：郭玥（上海市甘泉外国语中学）</p> <p>二、评课交流（13:00-14:00） 专家指导：花威 （浦东新区关键语种教研员、上海外国语大学附属浦东外国语学校关键语种教研组组长）</p> <p>三、2025 年上海市青年教师专业成长研修项目“人机协同与个性化学习：AI 赋能的中学多语教学方式探索”研修活动（14:00-16:00） 研修主题：人机协同新路径——AI 赋能口语评测中的精准评价与学习成长追踪 主讲者：朱维（上海市甘泉外国语中学）</p>	绿色出行！

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	高中物理	上海市普陀区教育学院 B309	普陀区高中物理教师	<p>活动主题： 情境任务促探究 活动实践育素养 （暨第六届“普陀杯”展示交流活动）</p> <p>主要内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 主旨报告 《情境任务促探究 活动实践育素养》 主讲：上海市特级教师 正高级教师 郑百易 同课异构 课题：《液体的性质》 执教：上海市曹杨第二中学 陈真真 同济大学第二附属中学 张 咪 经验交流 <ol style="list-style-type: none"> 数智赋能教学 《数智赋能物理教学实践——以机械能守恒为例》 主讲：上海市晋元高级中学 徐亚宁 教研组建设： 《深耕育人，笃行致远》 主讲：上海市曹杨第二中学 陈迎安 活动总结 	建议绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:00	高中数学	上海市甘泉外国语中学（宜川路 400 号）	普陀区第七轮“763”人才培养工程高中数学学科团队、高一数学备课组长	<p>活动主题：“导”引应用 “复”现几何——基于单元整体的数学教学新实践 王继宏学科带头人，蔡逢祯、邵夏燕高级指导教师学科团队联合展示</p> <p>活动内容： 一. 教学观摩 课题《导数的应用 3》 地点 1 号楼 107 室 执教 上海市甘泉外国语中学 赵新波 课题《复数的几何意义》 地点 1 号楼 201 室 执教 上海市长征中学 谢 军</p> <p>二. 设计分享 《导数的应用 3》的教学设计 上海市甘泉外国语中学 赵新波 《复数的几何意义》的教学设计 上海市长征中学 谢 军</p> <p>三. 案例交流 《导数在三角实际问题中的应用》 上海市甘泉外国语中学 陈怡颖 《基于单元整体教学的椭圆离心率概念建构——以“椭圆的性质”教学为例》 上海安生学校 陈刘根</p> <p>四. 专家讲座 《形数交融的教学逻辑与思维生长》 上海市虹口区教育学院 蔡真逸 《应用驱动与概念建构的单元教学解析》 上海市青浦区教育学院 倪 明</p>	

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	中学艺术 (美术/影 视)	普陀区教 育学院岚 皋路 B200 美术室	全体中学艺 术(美术、 影视)教师	1. 专家讲座 主题: 数智赋能, 多样化呈现艺术课程教学 主讲: 上海市教师教育学院 钱熹媛 2. 互动交流: “双新”背景下教学实践思考	绿色出行
周三	8:30-11:30	高中通用 技术	华二普陀 (铜川路 1189 号 3 号楼 302 室)	高中通用技 术 教师	活动主题: 立足通用技术竞赛 聚焦无人小车实操 活动内容: (1) 通用技术学科竞赛情况汇报 (2) 通用技术学科竞赛专题教研——无人驾驶小车设计与制作 主讲: 华东师范大学第二附属中学(普陀校区) 刘海生 (3) 实践操作 (4) 交流研讨	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-15:00	高中语文	复旦大学 西校区（长宁区淞虹路 475 号） 哲思空间（综合楼 9 楼）	高中语文骨干教师（每校 3-4 名教师代表）	<p>高中生语文学习中的哲学教育 ——长宁、普陀、杨浦三区高中语文联合研讨活动 流程：</p> <p>一、课堂教学：选择性必修中册第三单元《苏武传》 执教者：上海市复旦中学 李颜</p> <p>二、微报告：</p> <ol style="list-style-type: none"> 上海市杨浦区教育学院 金莉 《从“有课”到“有人”——上海市控江中学哲学校本课程的迭代历程》 上海市控江中学 任婕 《哲思涵养 启智润心——哲学课程进校园的实践叙事与思考》 上海市曹杨第二中学 施佳颖 《从“文思”到“洞见”——以哲学激活写作》 上海市普陀区教育学院 祁敏 《从“思辨”到“觉解”——哲学观照下的语文学习》 上海市复旦中学 曲慎捷 《整合哲学基地资源，推进学科衔接转化》 上海市长宁区教育学院 钱春 《让哲学滋养在语文学习中“正常化”》 	

普陀区高中教研活动安排表（第 12 周 2026 年 5 月 18 日——2026 年 5 月 24 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	高中化学	曹杨二中博雅中心	高中化学教师	活动主题：“双新”背景下教育评价方式的优化 活动内容： 1. 专家讲座：《多维细目表的设计与编制》 主讲：李子明（上海市教育考试院） 2. 交流研讨	优先完成实验操作考监考工作
周四	12:55-16:30	高中地理	曹杨中学实验楼 507	全体高中地理教师	主题：强化学习体验，培育科学素养 内容： 1. 课堂观摩 课题：《人口分布 第 1 课时——基于多维地理信息的可视化探究》 执教：管梅芳 上海市曹杨中学 2. 互动研讨 3. 专家点评 刘兰 副教授 上海师范大学 4. 微报告 主题：《关于初高中学段地理教学内容衔接逻辑的思考》 主讲：刘兰 副教授 上海师范大学 5. 青年教师研修（教龄 5 年及以下教师）	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	中学艺术 (音乐)	梅陇中学 (普陀区 丹巴路 1588 号) A410 教室	全体中学艺术 (音乐) 教师	活动主题：素养导向下中学艺术（音乐）学习活动的设计与实施 主要内容： 一. 教学展示 课题：《夜曲》， 执教者：梅陇中学 鲍妍 二. 交流发言 1. 课例分享《夜曲》 交流者：：梅陇中学 鲍妍 2. 《以“合唱进课堂”为抓手，打造音乐美育特色新样态》 交流者：梅陇中学 汤健哲 三. 互动研讨	绿色出行
周三	8:30-11:30	中学艺术 (美术)	普陀区教育 学院岚 皋路 75 号 B200 美术 室	全体中学艺术 (美术) 教师	1. 专家讲座 主题：馆校协行 融合美育的实践与探索 主讲：上海市虹口区教育学院 赵培红 2. 互动交流：“双新”背景下教学实践思考	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 13 周 2026 年 5 月 25 日——2026 年 5 月 31 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:30	高中化学	网络教研	高中化学教师	网络教研： 主题：高中化学素养立意的作业命题 1、活动访问码：462698 2、可以登录上海教研在线平台 https://shanghai.3ren.cn/ 3、或“三人行”手机 app 参加活动。每位教师都必须参加研讨并留言，完成后告知组长汇总； 6 月 30 日前完成。	
周四	13:40-16:00	高中历史	晋元高级中学（万泉路 51 号）	高中历史教师	普陀区高中历史暨鲍丽倩等 763 教师专业发展团队联合教研 主题：指向深度学习的历史情境创设 （一）课堂教学实践展示 朱冉（上海市晋元高级中学）执教《选必 1》第 17 课《中国古代的户籍制度与社会治理》 （二）互动研讨	联合团队： 邹玉峰、陈宇静、徐寒雄、黄雅玲团队