

普陀区高中教研活动安排表（第8周 2026年4月20日——2026年4月26日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	8:45-11:45	信息科技	教育学院 A504	全区信息科技 学科教师	活动主题：素养导向的教学创新研究 主要内容： 一、专题报告 1. 《人工智能时代下的信息科技教学创新实践》 （上海市闵行中学 特级、正高级教师 顾秋辉） 2. 交流互动 二、实验教学相关教学研讨	请绿色出行
周一	13:30-16:30	思想政治	教育学院 B504	全区高中思想 政治执教教师 云南省鲁甸县 崇文高级中学 思政教师（线 上）	活动主题：运用系统论的基本原理研究思想政治课 的教学架构 主要内容： 1. 专题讲座 主题：《大思政课视域下的高中思政课教学改革创 新》 主讲：上海市闵行区教育学院 陈春辉 2. 交流研讨 3. 相关工作	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 8 周 2026 年 4 月 20 日——2026 年 4 月 26 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:00	高中数学	上海市甘泉外国语中学总部一号楼 201 室（宜川路 400 号）	区各校高三数学备课组长	主题:从“看见分数”到“看见路径”——基于命题指导研修的备考课堂重构与校本支撑专题教研内容: 1. 专题复习课观摩 《从“解题”到“破局”——命题指导研修卷评析》 上海市甘泉外国语中学 陆鸣 2. 校本化实施与复习专题重构案例交流 《精准·融合·生长——备考校本化实践》 上海市甘泉外国语中学 蔡逢祯 《立足课程本位 聚焦关键能力——高三后期备考思考》 上海市甘泉外国语中学 陈艳艳 《复盘命题指导研修, 统筹冲刺全局——备考整体规划、已行举措与后续构想》 上海市曹杨中学 张艳 《聚焦解析几何, 突破关键壁垒——以命题指导研修 20 题为例》 上海市曹杨中学 唐逸泉 3. 专家指导微报告 《评以致用 教以促学——高三后期备考的“教学评一体化”构建》 上海市长宁区教育学院 赵传义	

普陀区高中教研活动安排表（第 8 周 2026 年 4 月 20 日——2026 年 4 月 26 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:30	体育与健康	上海市长征中学高中部（香樟路 429 号）	全区高中体育教师	活动主题： 身上有汗、眼里有光——数智赋能下的体能提质 主要内容： 一、课堂教学展示 高一年级健美操专项体能，执教：朱利益，上海市长征中学 二、体能模块模拟教学展示 1、高一年级羽毛球，执教：洪晴，上海市曹杨中学 2、高一年级篮球，执教：顾云飞，上海市长征中学 3、高一年级武术，执教：谢娇娇，上海市长征中学 4、高一年级排球，执教：陈易怡彪，上海市长征中学 三、交流研讨 1、专题讲座：数智赋能下体能提质的思考与实践，帅凯翔，上海市长征中学 2、教学反思：朱利益，上海市长征中学 3、集体研讨：问题驱动下的体能模块的设计与实践。参与者：帅凯翔、洪晴、顾云飞、谢娇娇、陈易怡彪	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 8 周 2026 年 4 月 20 日——2026 年 4 月 26 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
					4、专家点评： 李荔，特级、正高级教师，杨浦区高中体育教研员，上海市体育学科高峰计划主持人 李芳芳，高级教师，上海市高中体育教研员 5、活动总结 任书堂，普陀区中学体育教研员	
周四	13:00-16:00	高中历史	甘泉外国语中学（宜川路 400 号）	高一、高二历史任课教师	普陀区高中历史暨鲍丽倩等 763 教师专业发展团队联合教研 主题：创设跨学科情境 促进贯通理解 （一）课堂教学实践展示 王春梅（上海市甘泉外国语中学）执教《必修 中外历史纲要（上）》第 24 课《人民解放战争》 刘雅昕（上海市甘泉外国语中学）执教《选择性必修 1 国家制度与社会治理》第 4 课《中国历代变法和改革》 （二）互动研讨	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第9周 2026年4月27日——2026年5月3日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周二	13:30-16:30	综合实践活动课程	普陀区教育学院 B307	各校教研（备课）组长	活动主题：综合实践活动课程资源建设 （暨“普陀杯”综合实践活动课程评优活动系列指导2） 主要内容： 一. 教研活动背景简介 二. 专家讲座 讲座主题： 综合实践活动项目资源开发与学习支架设计 主讲人： 唐璐 上海科技教育出版社副总编 三. 互动交流 四. 教研活动总结	绿色出行