

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:00	物理	上海市长征中学高中部（香樟路429号）	高三物理教师 见习物理教师	<p>主题：“见理·践理”素养导向下的高中物理复习内容：</p> <p>1. 教学观摩及研讨交流 课题：《电磁复习—自行车照明系统》 执教：上海市长征中学 苗洛瑞</p> <p>2. 专家讲座与点评指导 《破题立问：素养导向下高中物理复习教学的思考》 主讲：上海市同济中学 谈晓红</p> <p>3. 质量监测分析与建议： 《见理于境，践理于行—素养导向下的高中物理复习》 主讲：上海市普陀区教育学院 金松</p>	

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	高中通用技术	上海市长征中学高中部（香樟路429号）B105	高中通用技术教师	<p>活动主题：工程思维融课堂 数字建模助设计</p> <p>活动内容：</p> <p>（1）教学展示</p> <p>课题：结构的认识——以经典桥梁结构的受力分析为例</p> <p>执教：上海市长征中学 李若莹</p> <p>（2）课后说课</p> <p>（3）点评研讨</p> <p>（4）实体设计竞赛教师培训</p> <p>主讲：上海市宜川中学 周晨 邵哲静</p> <p>（5）上海市中小学实验教学说课活动</p> <p>说课主题：计算机仿真与建模——以吹风机风嘴的设计与仿真为例</p> <p>主讲：同济大学第二附属中学 王霄驰</p>	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	高中数学	上海市曹杨第二中学（梅川路160号）	普陀区第七轮“763”高中数学学科团队领衔人及学员、高级指导教师团队导师及学员、各校高一高二数学备课组长	<p>活动主题：深研真题建模 赋能素养复习 ——暨罗程宏、张艳、唐逸泉学科团队联合展示</p> <p>活动内容：</p> <p>1. 公开课教学观摩 课题《基于油壶倾斜问题的数学建模探究》 文杰楼 106 执教 上海市曹杨第二中学 代欣 课题《绿茵场上的数学智慧-任意球中的人墙排布问题》 文杰楼 605 执教 上海市曹杨中学 林旻</p> <p>2. 案例文章交流 博雅学习中心 《高中数学与人工智能融合:赋能教育改革与创新实践》 上海市曹杨第二中学 付廷强 《从易拉罐到洗衣服-拆解数学建模教学的五个关卡》 上海市曹杨中学 刘苏湘 《回归本源，提升素养》 同济大学第二附属中学 丁维</p> <p>3. 专家指导、讲座 《智启课堂 溯源求真》 上海市长宁区教育学院 赵传义 《问题驱动 模型建构 素养生长》 上海市黄浦区教育学院 寇恒清</p>	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	中学艺术· 美术	上海市普 陀区梅川 路160号上 海市曹杨 第二中学 文杰楼702 教室	全体高中美术 教师	<p>活动主题：第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动 第一轮中学艺术·美术学科展示交流活动</p> <p>活动内容： 一、领导致辞 上海市曹杨第二中学 党委书记 沈霄</p> <p>二、优秀教研组经验交流：深耕美育 笃行致远 —— “双新”视域下初中美术教研组的建设与实践 上海培佳双语学校 陈蕊</p> <p>二、中学艺术·美术学科评优报告：单元整体教学思维 非遗智造美术融创 上海市普陀区教育学院 徐馨</p> <p>三、模拟上课 1. 《染出花样——非遗技艺焕新当代表达》 上海市曹杨第二中学 王心陶 2. 《古今对话——皮影的创生之旅》 上海市曹杨第二中学附属学校 杨玉洁</p> <p>四、专家点评 上海市教师教育学院 中学艺术教研员钱熹瑗 上海师范大学美术学院王小音副教授 上海市学校体育与艺术教育发展评估中心副主任倪燕</p>	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:30	英语	同济大学第二附属中学	高一年级英语教师；“763”人才培养工程英语学科团队代表	宗华、董亚男、刘力名师工作室联合研修 一、公开课展示 1. 课题：上教版1CU3 The way we are Writing: Teen Tired of Teasing 授课年级：高一年级 授课教师：朱晓彦（同济大学第二附属中学） 2. 课题：上教版（五·四学制）英语七年级下册 Unit 3 A helping hand Project Making a propo 授课年级：七年级 授课教师：王欢佳（上海市曹杨第二中学附属学校） 二、教学解析 1. 从“逆向设计”到“生成学习”：单元视角下技术赋能的元认知读写实践 熊波（同济大学第二附属中学） 2. 真实情境驱动下的支架式教学在初中英语项目化写作中的实践研究 全燕晶（上海市曹杨第二中学附属学校） 三、微报告 1. 衔接策略下的高中英语选句填空教学中逻辑思维培养的实践探索 张婷（上海市洋泾中学） 2. 指向深度学习的5E教学模式在高中英语视听说课中的教学实践 袁菲（同济大学第二附属中学）	绿色出行！

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
					四、同伴互动： 付玉娟 费婷婷 王怡雯 乐飞峰 五、专家点评 刘力（正高级、特级教师 上海市洋泾中学） 董亚男（正高级、特级教师 同济大学第二附属中学） 宗华（正高级、特级教师 上海市曹杨第二中学）	
周四	13:30-16:00	高中化学	教育学院 B306	高三化学教师	主题：高三质量调研分析及后续复习策略 内容： 1. 《基于情境的试题命制与复习策略》 潘志刚（上海市普陀区教育学院） 2. 高三质量调研阅卷反馈（阅卷组组长） 3. 交流：冲刺阶段的专题复习 ①《分层施策促提升，学有所得赢等级 ——高三化学复习策略》 周莉（上海市曹杨第二中学） ②《研题 析情 备考——浅谈高三化学复习》 汤晶璐（上海市曹杨中学）	场地有限 绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:15-16:30	高中地理	区教院 B309	全体教师、 阶段性测评编 制团队	主题：评价引领 优化教学 内容： 1. 质量调研分析与建议 《析题型之变，明考查方向 —— 基于二模质量分 析的高三地理教学思考》 曹嵘 上海市普陀区教育学院 2. 阶段性测评项目研讨	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第6周 2026年4月6日——2026年4月12日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:00	高中历史	同济二附中（胶州路1006号）	高一、高二历史任课教师	<p>普陀区高中历史暨邹玉峰等763教师专业发展团队联合教研</p> <p>主题：贯通理解 结构化教学</p> <p>（一）单元教学实践展示</p> <p>单元：《中外历史纲要（上）》第七单元《中国共产党成立与新民主主义革命兴起》</p> <p>1. 邹玉峰（上海市晋元高级中学）执教第20课《五四运动与中国共产党的诞生》</p> <p>2. 李爱英（同济大学第二附属中学）执教第21课《南京国民政府的统治和中国共产党开辟革命新道路》</p> <p>（二）论文交流</p> <p>罗红玲（上海音乐学院附属安师实验中学）：从“拼盘”到“融通”——大概念统摄下的大单元教学实践探索</p> <p>（三）互动研讨</p>	<p>1. 绿色出行</p> <p>2. 联合团队：陈宇静团队、范晓岚团队</p>

普陀区高中教研活动安排表（第7周 2026年4月13日——2026年4月19日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	中学艺术 (音乐)	上海音乐学院附属安师实验中学(武宁路48号)1号楼3楼音乐厅	全体中学艺术(音乐)教师	<p>活动主题：多元融合 空间重构 项目驱动</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 项目阶段汇报 主讲：上海音乐学院附属安师实验中学 杜施琼、上海市普陀区梅陇实验中学 王陈芳</p> <p>2. 论文交流《核心素养导向下人工智能赋能高中音乐审美感知的实践研究》 交流者：上海市曹杨第二中学 薛海莹</p> <p>3. 片段课展示 高中《音乐鉴赏》第七单元第2课时 执教：上海音乐学院附属安师实验中学 孟露 高中《音乐鉴赏》第七单元第4课时 执教：上海音乐学院附属安师实验中学 林夕楠</p> <p>4. 论坛研讨 交流者：上海市长征中学 倪敏、华东师范大学第二附属中学(普陀校区) 朱丽蓓、华东师范大学第四附属中学 邱旭玲、黄思颖、上海音乐学院附属安师实验中学 杜施琼、孟露、林夕楠、上海市曹杨第二中学 薛海莹、上海市普陀区梅陇实验中学 王陈芳</p> <p>5. 专家点评指导 华东师范大学 董放</p>	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第7周 2026年4月13日——2026年4月19日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:00	英语	上海市晋元高级	高三英语教师	高三英语学科命题指导研修： 内容： 讲座：AI 辅助基于学业质量标准的命题指导 沈怡 上海市普陀区教育学院	绿色出行！
周三	13:00-16:00	日语	上海市甘泉外国语中学图书馆	中学日语教师	王丹日语学科带头人工作室活动 内容： 一、公开课展示 课题：“楽しい余暇活動”——预备起始年级口语会话课例 年级：六年级 执教人：孟庆莹（上海市甘泉外国语中学） 二、评课交流 三、专家点评 专家：上海外国语大学日本文化经济学院院长 高洁	绿色出行！

普陀区高中教研活动安排表（第7周 2026年4月13日——2026年4月19日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:30	关键语种	上海市曹杨第二中学	关键语种教师	融入多元评价的中学德语课堂 一、德语公开课展示 1. 课题：梦想与愿望 授课年级：高二年级 授课教师：宋洋（上海市曹杨第二中学） 2. 课题：四季里的我们 Meine Lieblingsjahreszeit 授课年级：高一年级 授课教师：黄维（上海市曹杨第二中学） 二、专家点评 专家：陈壮鹰（上海外国语大学 教授） 郭侃亮 上海市教师教育学院（上海市教育委员会教学研究室）	绿色出行！