

普陀区小学教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	英语	新普陀小学东校（梅川校区）梅川路838号	各校教师代表3-4人，朱成首席教师工作室学员、吴成芳名师工作室学员	专家讲座：分享-倾听-感悟，践行课标落实双新的启示与思考 特级教师 朱浦	绿色出行
周一	13:30-15:30	特殊教育	教育学院 B405	学前融合幼儿园资源教师；特殊教育学校教师每学科代表1名	主题：通用学习设计下的教学设计与实施 内容： 1. 讲座：特殊教育课例撰写 教育学院 余兆 2. 小组讨论与分享《水果色拉》 3. 本学期学前特教工作重点安排 普陀区兰溪路幼儿园 钮思雯	

普陀区小学教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	道德与法治	教育学院 B309	各校教师代表一名，核心团队成员 763 学科团队成员	<p>活动主题：从理解到落实——低年段新教材解读与单元教学阐释</p> <p>活动内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 时政课说课：从身边幸福读懂规划蓝图的民生温度——上海市虹口区中州路第一小学 蔡樱羽 2. 专家讲座：理解课程逻辑，定位单元教学立意——以小学低年段道德与法治教学为例——杨浦区教育学院 黄琪慧 3. 二下单元教学阐释： 曹杨实验小学 姜薇 金洲小学 袁慧 新普陀小学东校 赵雯歆 真如文英小学 宣晓乐 	

普陀区小学教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	音乐	晋元高级中学附属学校（真金路512号）E楼二层多功能厅	1. 各校音乐教师代表1名 2. 学科工作室、高指团队成员	活动主题：精研双新实施成效，探索“教”与“学”新样态 活动内容：第六届“普陀杯”小学音乐学科评优活动“无生演课”交流展示 1. 《一分钱》上海外国语大学附属普陀实验学校 史欣乐 2. 《我给太阳提意见》上海市新普陀小学东校 林玉萱 3. 《检阅进行曲》真如文英中心小学 叶欢 点评：高指团队领衔人 柏琳 4. 《牧童短笛》上海市新普陀小学 张琦 5. 《运动歌》上海市理工大学附属学校 点评：高指团队领衔人 俞歆杰	
周三	8:30-11:30	劳动	教育学院 B409	全体劳动专兼职教师	活动主题：劳动技能培训 主要内容： 1. 纸盒笔筒的设计与制作 指导专家：青浦教育学院 韩正娟 2. 实践制作与作品交流 3. 活动总结	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:00	语文	桃浦中心小学（白丽路751号2楼多功能厅）	各校三年级教师代表1-2名	<p>主题：聚焦语文要素 深耕单元教学——小学三年级语文单元读写贯通策略的研究与实施主题教研活动暨彭洁小学语文学科带头人工作室研修展示活动</p> <p>活动安排：</p> <p>一、专题交流</p> <p>三年级下册第三单元教学设计</p> <p>发言人：上海外国语大学附属普陀实验学校 钱黎娜 管弄新村小学 姚诗绮</p> <p>二、教学观摩</p> <p>1. 《纸的发明》（第1课时） 执教者：桃浦中心小学 沈琳</p> <p>2. 《纸的发明》（第2课时） 执教者：桃浦中心小学 沈良</p> <p>三、点评与总结</p> <p>发言人：武宁路小学 彭洁</p> <p>四、数智技术赋能学科建设微培训</p> <p>1. AI 数智赋能语文学科素养活动</p> <p>2. AI 赋能教学场景的应用与实践</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:15-15:00	体育与健康	长征中心小学	各校教师代表 2名	活动主题：把握单元主旨 探索有效教学 1、教学观摩：四年级 新兴体育项目：嘻哈舞 8-7 ——执教教师：上海市普陀区长征中心小学 徐新利 2、论文交流：《AI 赋能小学四年级跳绳教学的实践研究》 ——汇报教师：上海市普陀区长征中心小学 王操 3、教研小结	绿色出行
周四	13:00-16:00	科学	上海市普陀区新普陀小学东校梅川校区（普陀区梅川路838号）	全体科学教师	第六届“普陀杯”教师教学能力评优活动展示 1. 课堂教学展示 内容：《2.4 房屋材料的特点》 指教：上海市新普陀小学东校 沈奕赟 2. 优秀教研组交流 内容：《勤耕笃志，潜心向研》 上海市晋元高级中学附属学校 李璐璐 3. 专家点评 上海市教师教育学院（上海市教委教研室）赵伟新 上海市嘉定区教育学院 陈健	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:00	数学	上海外国语大学附属普陀实验学校（上海市普陀区古浪路390号）	一、二年级数学教师代表（各年级1-2名）	<p>主题：优化活动 促进理解 发展素养 ——小学一、二年级数学教研活动</p> <p>活动安排：</p> <p>一. 教学观摩</p> <p>1. 一年级《认识100》 执教者：上海外国语大学附属普陀实验学校 王衣吉</p> <p>2. 二年级《千以内数的认识》（第一课时） 执教者：上海外国语大学附属普陀实验学校 沈佳琪</p> <p>二. 评课</p> <p>1. 《借助直观模型 助力数位理解》 发言人：上海市普陀区新普陀小学东校 郭琪琳</p> <p>2. 《聚焦数感培养 再筑认数基础》 发言人：上海外国语大学附属普陀实验学校 吴斌</p> <p>三. 点评总结</p>	

普陀区小学教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:00	美术	真如文英 中心小学 文英楼五 楼多功能 厅 (北石路 110号)	教研组长、二 年级美术教师 (每校1-2人)	<p>明确素养目标 把握课程要素 促进深度学习——“双新”背景下艺术（造型·美术）学科单元整体设计与实施建议</p> <p>活动安排：</p> <p>一、交流分享</p> <p>1. 二年级第二学期设计单元教学设计与实施建议 交流者：上海外国语大学附属普陀实验学校 张玲玲 上海理工大学附属普陀实验学校 诸影墨 上海金洲小学 李梦露 上海金洲小学 陈冠羽</p> <p>2. 二年级第二学期工艺单元教学设计与实施建议 交流者：华东师范大学第四附属中学 王蓓 上海市普陀区洵阳路小学 吴喆敏 上海市洛川学校 陆睿珩</p> <p>3. 二年级第二学期综合单元教学设计与实施建议 交流者：上海市普陀区曹杨实验小学 万启星 上海市普陀区真光小学 陆隽尧 上海外国语大学附属普陀实验学校 龚昱文</p> <p>二、点评总结 发言人：上海市普陀区长征中心小学 苏飞霞</p>	绿色出行

普陀区小学教研活动安排表（第5周 2026年3月30日——2026年4月5日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	4月2日— 4月30日	数学	线上	全体小学数学 教师	活动主题：《优化学习活动设计，推进双新理念落地（之三）》 活动具体安排： 1. 学习 观看一节华东六省一市课堂教学视频。 2. 发帖 结合课例视频谈谈自己的收获与思考。 3. 回帖 学习其他教师的帖子并点评。	
周四	13:30-16:00	小学综合 实践活动 课程	普陀区教 育学院 C301	各校分管综合 课程方案编制 领导、课程教 研组组长（各 课组组长）	主题：小学优秀综实课程方案成果及编制经验交流会议（“普陀杯”评优指导第1场） 一、优秀综实课程方案交流： 1. 上海市普陀区回民小学 陈秋琦 2. 上海市普陀区长征中心小学 吴雯婕 二、综实课程方案编制与改进经验交流： 1. 上海市普陀区真光小学 黄佳音 2. 上海市普陀区武宁路小学 都睿 3. 上海市普陀区中山北路第一小学 田珏婧 三、区域小学综实课程方案评优的反思及对评优活动的导向： 上海市普陀区教育学院 翁亚斌	4月2日 绿色出行