

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|------------|-------------------------------|----------------|--|------|
| 周一 | 13:30-15:30 | 道德与法治 | 普陀区教育学院 B309 室 | 各校教研（备课）组长 | 主要内容： 2025 学年第二学期初中道德与法治学科教研工作计划解读 | 绿色出行 |
| 周一 | 13:30-15:30 | 特殊教育 | 区教育学院 B405 | 随班就读学校资源教师 | 特殊教育教研工作会议 1. 特殊教育课程与教学调研反馈 2. 新学期教研计划解读 | |
| 周一 | 9:00-11:30 | 信息科技/人工智能 | 铜川学校（北石路 610 弄 28 号）一楼报告厅 | 全体初中信息科技教师 | 一、初中、小学信息科技学期工作计划解读 二、双新培训优秀作业交流 1. 术语研读：扩散模型（上海兰田中学 李志鹏） 2. 单元教学设计交流：八年级第四单元《简易物联系统实践》（上海市梅陇中学 梁远方） 3. 单元评价任务设计交流：四年级第二单元《能看会辨的人工智能》（上海市普陀区真如第三小学 梁莹） | |
| 周一 | 13:30-16:00 | 初中生物学、生命科学 | 上海市甘泉外国语中学（宜川路 400 号一号楼四楼小剧场） | 全体初中生物学、生命科学教师 | 主要内容： 1. 2025 学年第二学期初中生物学教研工作计划解读 2. 第六届“普陀杯”初中生物学教师专业能力评优活动方案解读 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|-----------------------|--------------------------|--|--|------|
| 周二 | 13:30-16:00 | 校本课程、 综合实践 活动课程 | 普陀区 教育学院 B309 | 各校分管校 本课程、综 合实践活动 课程教导主 任、教研 （备课）组 长 | 活动主题： 2025 学年第二学期校本课程、综合实践活动课程工 作要求 主要内容： 1. 2025 学年第一学期两类课程推进及教研总结 2. 2025 学年第二学期两类课程推进及教研要求 | 绿色出行 |
| 周三 | 13:30-15:30 | 初中物理 | 晋元附校（真 金路 512 号） | 全体初中物 理教师 | 主要内容： （1）2025 学年第二学期初中物理教研工作计划解 读 （2）中心组教师研讨 | 绿色出行 |
| 周三 | 8:30-11:30 | 艺术·美术 | 普陀区教育 学院 B200 美 术室 | 各校美术教 师 | 主要内容： 2025 学年第二学期中学艺术·美术学科教研工作计 划解读 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|------|---------------------|-----------------------------------|---|------|
| 周三 | 13:30-16:00 | 初中英语 | 教院附中（子洲路281号）五楼多功能厅 | 九年级全体英语教师、英语教研组长、学科中心组成员、763团队领衔人 | <p>活动主题：从阅卷看备考：中考听说测试评分细则解读与教学改进</p> <p>活动内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 主题发言《聚焦朗读考点 共话备考策略》 上海市金鼎学校 王雪洁 2. 主题发言《听说测试话题表达题型评析与教学启示》 华东师范大学附属外国语实验学校 魏怡灵 3. 主题发言《中考“交际应答”题型分析与教学启示》 上海市梅陇中学 朱诗意 4. 主题发言《立足课标，精准突破——上海中考英语听说“听后复述”板块评阅与思考》 上海师范大学附属第二实验学校 顾君伊 5. 论文交流《初中英语词汇在语篇语境中的深度教学策略研究》 上海市梅陇中学 戴蓓蓓 6. 新学期教学工作安排及提示 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|------|--------------|---------------|--|------|
| 周三 | 8:30-10:30 | 劳动 | 教育学院 C301 | 全体专兼职 劳动教师 | 活动主题：小学劳动学科开学工作会议 主要内容： 1. 新学期工作计划解读； 2. 片块教研组成果交流； 3. 论文交流《“自动浇水装置”的开发与实践——从真实问题到跨学科融合的探索》 上海市江宁学校 刘智荔 | 绿色出行 |
| 周三 | 13:30-16:30 | 初中数学 | 上海市北海 中学 | 九年级数学 教师 | 活动内容： 1. 专家讲座 主题：《数学思维结构下的问题解决：逻辑、行为与模型》 主讲：民办上海上外静安外国语中学 姜箐羿 2. 教材分析 第27章 《圆与正多边形》 主讲：上海市北海中学 郝静文 第28章 《统计初步》 主讲：上海市新杨中学 芮德静 3. 市区教研主题解读及近阶段复习建议 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|------|----------------|---------|--|------|
| 周三 | 13:30-16:30 | 初中数学 | 上海师范大学附属第二实验学校 | 八年级数学教师 | <p>活动主题：聚焦新教材深度研读，打造“为理解而学”的教学实践场景</p> <p>活动内容：</p> <p>一、八年级第二学期新教材解读</p> <p>第24章《四边形》 主讲：华东师范大学附属第四中学 陈如琪</p> <p>第25章《平面直角坐标系》 主讲：上海师范大学附属第二实验学校 程天琳</p> <p>第25章《一次函数》 主讲：上海市普陀区教育学院附属中学 章竹珺</p> <p>第26章《反比例函数》 主讲：上海市曹杨第二中学附属学校 祝君平</p> <p>二、市区教研主题解读及对新教材的研究和使用建议</p> <p>三、2025学年第一学期期末八年级自适应练习分析</p> | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|-------|-----------------|-------------------|---|------------------------|
| 周四 | 13:30-16:30 | 体育与健康 | 华师大四附中（泸定路279号） | 体育教研组长和初三体育任课教师 | 活动主题：学期教研计划安排和初三武术质量提升 主要内容： 1、 新学期初中体育与健康学科教研活动安排。 2、 初三武术教学培训 培训教师：李世春，高级教师，华东师范大学第二附属中学闵行紫竹分校第五期上海市“双名工程”攻关计划主持人 | 1. 绿色出行 2. 初三教师穿运动装 |
| 周四 | 13:15-16:15 | 语文 | 金鼎学校 | 各校语文教研组长和六七年级语文教师 | 活动主题：加强教学评一体化 主要内容： 1. 交流《识变·应变·求变——学业水平考试评价变革应对与思考》（上海市金鼎学校周明浩） 2. 交流《由读向写：基于单元的读写融合教学探索》（上海市铜川学校胡芸蕾） 3. 交流《“教—学—评”一体化理念下，初中语文单元梳理与探究课的实践探索》（上海市中远实验学校孙青） 4. 第六届“普陀杯”初中语文教师专业能力评优活动方案解读及新学期要求 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|----|-----------------|------------------|--|------|
| 周四 | 13:30-16:00 | 语文 | 上海市沙田学校（兰溪路51号） | 八九年级语文教师（教研组长除外） | 活动主题：基于教-学-评一体化的写作教学 1. 学期评价工作建议 2. 学期写作教学与复习的建议 | 绿色出行 |
| 周四 | 13:30-16:15 | 化学 | 同济二附中（初中部） | 各校化学教师 | 活动主题：新学期工作要求 主要内容： 1. 新学期工作布置 （1）第六届“普陀杯”初中化学教师专业能力评优活动方案解读 （2）实验操作考试 （3）其他工作要求 2. 课标解读-知识目标教学要求 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|------|-----------------------|----------|--|------|
| 周四 | 13:15-16:15 | 历史 | 普陀区教育学院 C301 | 全体初中历史教师 | 活动主题：2025 学年第二学期初中历史学科教研工作要求 活动内容： 1. 2025 学年第二学期初中历史学科教研工作计划解读 2. “主题-情境-结构-评价”——九年级历史复习与备考的策略 | |
| 周四 | 13:30-16:00 | 初中科学 | 梅陇中学（丹巴路 1588 号 A410） | 全体初中科学教师 | 主要内容： 1. 2025 学年第二学期初中科学教研工作计划解读 2. 第六届“普陀杯”初中科学教师专业能力评优活动方案解读 | 绿色出行 |
| 周四 | 8:30-11:30 | 初中英语 | 教院附校（黄陵路 101 号） | 联合教研校代表 | 活动主题：基于数据 精准定向 活动内容： 1. 各校托底计划交流 2. 专家指导：上海市普陀区教育学院 汪瑾华 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第3周 2026年3月16日——2026年3月22日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|--------------|----------------------|----------------|--|------|
| 周一 | 13:30-15:30 | 中学艺术 (音乐) | 普陀区教育学院 C201 | 全体中学艺术 (音乐) | 活动主题：2025 学年第二学期中学艺术（音乐）学科教研工作计划解读 主要内容： 1. 2025 学年第二学期中学艺术（音乐）学科教研工作计划解读 2. 初中艺术（音乐、舞蹈、戏剧）新教材解读分析 主讲人：上海市新杨中学 赵燕、上海市宜川中学附属学校 徐鸣、上海市曹杨二中附属学校 边京、谭菲、上海师范大学附属第二实验学校 王婷、上海市曹杨二中附属实验中学 李思默 | 绿色出行 |
| 周三 | 13:00-16:00 | 物理 | 上师大附属第二实验学校（南石二路50号） | 全体初中物理教师 | 活动主题：聚焦关键问题，推进“双新”实施（1） 专题讲座——跨学科实践中的穿“真”引“现” 主讲人：上海市浦东教育发展研究院 陈懿怡 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第3周 2026年3月16日——2026年3月22日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-------------|----|------------------------|-------------------------------------|---|------|
| 周四 | 13:30-16:30 | 语文 | 上海市曹杨第二中学附属学校（桐柏路108号） | 本区763团队主持人及学员现场参加；其余各校组织语文教研组在校观看直播 | 上海市初中语文教研活动 主题：“关注学习经历，提升语言素养——初中语文单元作业设计典型案例展示” 会议主持：普陀区教育学院 朱雪骊 1. 题目：《核心素养导向下单元作业设计——以七年级下册第五单元为例》 主讲人：上海市罗南中学 施丹 2. 题目：《单元作业结构化设计——以七年级下册第五单元为例》 主讲人：上海市嘉定区教育学院 羊桂华 3. 题目：《指向学习迁移的单元作业设计——以七年级下册第三单元为例》 主讲人：上海市青浦区教育学院 郑哲 4. 题目：《读写贯通的单元作业设计——以七年级下册第三单元为例》 主讲人：上海市黄浦区教育学院 张莉 5. 题目：《立足单元 读写贯通——以七年级下册第三单元为例》 主讲人：上海市曹杨第二中学附属学校 黄珏明 6. 题目：《“活动·探究”单元作业设计——以七年级下册第六单元为例》 主讲人：上海中学东校 项晓 | 绿色出行 |

普陀区初中教研活动安排表（第3周 2026年3月16日——2026年3月22日）

| 日期 | 时间段 | 学科 | 地点 | 参加对象 | 活动主题及主要内容 | 备注 |
|----|-----|----|----|------|--|----|
| | | | | | 7. 教研沙龙：《素养立意，结构赋能——关于单元作业编制的思考与实践》 主讲人：上海音乐学院虹口区实验中学 杨俊、陈嘉鑫、郭瑶、周龔 8. 点评：上海市教师教育学院（上海市教委教研室）曹刚 | |