

普陀区高中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	8:45-11:45	信息科技	上海市金鼎学校 (真光路2125号)	高中信息科技教师	<p>第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动 活动主题：第一轮中学信息科技展示交流活动 活动内容： 一、领导致辞 上海市金鼎学校校长 吴昕 二、评优报告 《双新引领 数智赋能 促进专业成长——中学信息科技学科评优报告》 上海市普陀区教育学院 王世达 三、模拟上课 1. 《机器学习应用——植物生长预测小助手》 上海市新杨中学 饶加玺 2. 《循环结构-while 语句》 同济大学第二附属中学 鲁梁秀 四、课例交流 《AI 赋能助力算法教学实践——以“循环结构的 for 语句实现”为例》 上海市宜川中学 张萍 五、优秀教研组经验交流 《共识、协同、深耕：一个教研组的成长历程》 上海市金鼎学校 李宏亮 六、专家指导 1. 上海市静安区教育学院中学信息科技教研员 郭颖慧 2. 上海市教师教育学院学科专家</p>	<p>研讨地点： 一号楼三楼会议室 学校车位有限，请绿色出行</p>

普陀区高中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:30	高中英语	上海音乐学院附属安师实验中学	2024年度 2025年度高 中外语见习 教师及带教 教师，沈怡 学科带头人 工作室成 员，上音安 师英语教师	主题：素养导向筑根基 见习研思促提升——普陀区高中英语见习教师规范化培训中期汇报 1. 见习教师研讨课 课题：上教版 1CU3 Ideal Beauty 授课年级：高一 授课教师：秦雪筠 上海音乐学院附属安师实验中学 2. 带教教师展示课 课题：上外版 2BU4 How to Survive Natural Disasters 授课年级：高二 教学论文交流：《基于 SOLO 分类理论的高中英语阅读教学评一体化设计与实践研究》 授课教师：巩玮婧 上海市宜川中学 3. 带教教师经验分享：用反思笔记促进新教师自我发展 发言人：宋国平 上海市晋元高级中学 4. 规范化培训中期总结	绿色出行！

普陀区高中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	关键语种	上海市文来中学 (农南路66号)	关键语种学科教师	<p>“基于核心素养的多元评价”</p> <p>1. 主题讲座 主题：多语种课标中的协同教研与多元评价 发言人：郭侃亮(上海市教师教育学院)</p> <p>2. 课标学习成果交流 法语——花威(上海外国语大学附属浦东外国语学校) 日语——王丹(上海市甘泉外国语中学) 俄语——张佳佳(上海外国语大学附属外国语学校) 西班牙语——周颖(上海外国语大学附属外国语学校) 德语——罗珏(上海市曹杨第二中学)</p> <p>3. 圆桌会议</p>	 扫描二维码报名
周三	13:30-16:30	高中物理	上海市普陀区教育学院 B309	高中物理教师	<p>主题：数智赋能物理教学</p> <p>内容：</p> <p>一、专项培训</p> <p>1. “三个助手”资源及其使用</p> <p>2. “赛课堂”智能体培育与使用</p> <p>主讲：上海市中小学数字化实验系统研发中心 安尽伟</p> <p>二、实践应用</p> <p>1. 模拟操作训练</p> <p>2. 数智智赋能物理教学案例介绍</p>	绿色出行 自带笔记本电脑 /ipad

普陀区高中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	9:00-11:30	中学戏剧 “一条龙”项目	普陀区教育学院 B200 室 美术室	普陀区中学 戏剧“一条龙”项目、 电影艺术新 空间课题组	活动主题：“双新”推进下普陀区戏剧·影视·舞台剧融创课程建设 1. 教研讲座：《以行动促进理念落地的“双新”实践——以戏剧教学为例》 主讲人：沙田学校 马宁梅 2. 阶段活动汇报与小结 普陀区教育学院 徐馨	与会要求 请见群通知。
周三	8:30-11:00	高中通用 技术	同济大学第二附属中学 （胶州路 1006号）	高中通用技 术教师	活动主题：通用技术必修模块融通式创新教学 活动内容： 1. 教学展示 课题：流程的含义及特点——以角铝划线分工的流程 化实践为例 执教：同济大学第二附属中学 杨暘 2. 课后说课 3. 点评研讨	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:00	高中历史	普陀区教育学院（岚皋路75号）	高二等考及高三历史任课教师	<p>主题：高中历史等考复习研讨</p> <p>（一）专家讲座 吴国章（青浦高级中学，上海市特级教师）：析典型 重能力 提高复习成效</p> <p>（二）分享共进：用好模考试卷 提高复习实效 李芬（华东师范大学第二附属中学普陀校区）：追本溯源 温故知新：基于模卷的教材复习与知识补位 王慧婷（上海市曹杨第二中学）：立足一模夯实基础 透析材料把握逻辑 陈宇静（上海市晋元高级中学）：回归教材·参悟情境·强化关联 陈丽娟（上海市曹杨中学）：关注材料细节 重视答题规范 鲍丽倩（普陀区教育学院）：AI 赋能模考试题的整理与分析</p>	绿色出行
周四	13:30-16:30	高中化学	普陀区教育学院 B504	高中化学中青年教师	<p>活动主题：GenAI 赋能课题研究</p> <p>主要内容： 1、主题报告 主讲人：杨淑婷（华东师范大学教育技术学） 2、实践、提问、交流</p>	绿色出行 自带电脑

普陀区高中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	高中地理	长征中学高中部（香樟路429号）	阶段性测评编制团队、教龄5年及以下教师	主题：测评·诊断·提质（二） 内容： 1. 高中地理学科阶段性测评编制推进——单元框架研讨 2. 专家指导《如何设计与编写单元目标》 裘腋成 上海市教师教育学院（上海市教育委员会教学研究室） 正高级教师 特级教师	绿色出行
周四	13:30-16:00	高中语文	普陀区教育学院 C301	全体高三语文教师、高一高二语文备课组长	主题：学业质量评价与深度学习引导 内容： 1. 案例分享：《在精准审题中抵达思辨：“守界与相通”的教学启示》 上海市曹杨第二中学 任辰凯 2. 专题讲座：《深度学习视域下的高中语文学业质量评价》 普陀区教育学院 祁敏 3. 互动交流	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第5周 2026年3月30日——2026年4月5日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	中学艺术 (音乐)	曹杨二中 附属学校 (桐柏路 108号)莫 奈画室	全体中学艺术 (音乐)	<p>活动主题：双新推进下中学艺术（音乐）学习活动的 设计与实施</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 教学展示 课题：《红旗颂》 执教者：上海市曹杨二中附属学校 李辉</p> <p>2. 微型情景剧：《聚光·共鸣——我们的〈红旗颂〉》 参与者：上海理工大学附属普陀实验学校 潘雅琦、 上海市梅陇中学 季圣蕊、曹杨二中附属学校 李辉、 上海市江宁学校 陆韵钦、虞大卫、上海市怒江中学 钟常近</p> <p>3. 论文交流：《知识与审美：一种艺术学习经验的重 塑探赜》 交流者：上海师范大学附属第二实验学校 刘立昊</p> <p>4. 专家点评 上海市闵行区教育学院 施红莲</p>	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第5周 2026年3月30日——2026年4月5日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	高中化学	曹杨二中 博雅中心	全体高中化学 教师	活动主题：数智赋能·育见成长 主要内容： 1、教学展示：《醇的氧化之旅——有机合成初探》 执教：杜佳珉（上海市曹杨第二中学） 2、说课评课 3、专家讲座《高中化学课标 2025 修订版解读》 报告专家：王祖浩 教授（华东师范大学）	场地有 限， 尽量绿色 出行
周四	13:30-15:30	思想政治	甘泉外国 语中学	高三等级考执 教教师	活动主题：结构化处理教材 情境化综合复习 活动内容： 1. 命题思路陈述 2. 各题组阅卷情况反馈 3. 教材处理和试题选取 4. 师生合作的考前复习	