

普陀区高中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-14:30	思想政治	区教院 B406	高中思政学科 教研组长	活动主题：新学期学科工作研讨 主要内容： 1. 市学科相关精神传达 2. 区工作计划解读 3. 重点工作安排和落实	绿色出行
周一	14:45-16:00	思想政治	区教院 B406	2025 学年入职 见习教师及区 学科指导教师	活动主题：学科见习教师规培工作研讨 主要内容： 1. 上学期规培情况小结 2. 本学期规培工作研讨 3. 各人见习期中期汇报落实	绿色出行
周一	9:00-11:00	信息科技	区教院 A504	全体高中信息 科技教师	活动主题：新学期学科工作研讨 主要内容： 1. 区级工作回顾 2. 市学科相关精神传达 3. 区工作计划解读 4. 重点工作安排和落实 5. 中心组工作研讨	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周二	13:30-16:00	校本课程、 综合实践 活动课程	普陀区 教育学院 B309	各校分管校本 课程、综合实 践活动课程教 导主任、教研 （备课）组长	活动主题： 2025 学年第二学期校本课程、综合实践活动课程工 作要求 主要内容： 1. 2025 学年第一学期两类课程推进及教研总结 2. 2025 学年第二学期两类课程推进及教研要求	绿色出行
周三	13:30-15:30	高中数学	普陀区教 育学院 B406 室	区高中各校数 学教研组长	活动主题：向新而行 研以致远 主要内容： 1, 传达市学科教研工作重点、解读区学科教研规划； 2. 学科实践案例文章交流分享 从”挫败“到”领悟“——基于学情分析的《点到直 线的距离》的课堂教学迭代与思考 ——上海市长征中学 陆爱群 3. 市、区学科重点工作的实施建议及校学科教研的 具体措施	绿色出行
周三	8:30-11:30	艺术·美术	普陀区教 育学院 B200 美术 室	各校美术教师	主要内容： 2025 学年第二学期中学艺术·美术学科教研工作计 划解读	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-10:30	通用技术	教育学院 C301	通用技术教师	活动主题：小学劳动学科开学工作会议 主要内容： 1. 新学期工作计划解读； 2. 片块教研组成果交流； 3. 论文交流《“自动浇水装置”的开发与实践——从真实问题到跨学科融合的探索》 上海市江宁学校 刘智荔	绿色出行
周三	13:30-15:30	高中物理	普陀区教育学院 A406	区高中物理教研组长，763团队领衔人	活动主题：新学期物理教研工作研讨与解读 主要内容： （1）上学期教研工作回顾 （2）市学科教研精神传达，区高中物理教研规划研讨及解读 （3）重点工作安排与研讨，及学校教研计划交流	建议 绿色出行
周三	13:00-16:30	高中英语	普陀区教育学院 B405	高中英语教研组长、备课组长	主题：新课标、新路径、新教研 1. 教研员讲座：新课标、新路径——《普通高中英语课程标准日常修订版》的研读与实施 发言人：宋旻杰 上海市普陀区教育学院 2. 专家讲座：以思启智，以评促学——高中英语写作课程设计与评价 发言人：秦惠康 上海市嘉定区教育学院 3. 新学期区教研工作计划解读与研讨	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-15:30	高中化学	普陀区教育学院 B306	高中化学 教研组长	活动主题：新学期工作研讨 主要内容： 1. 区级工作回顾 2. 市教研精神传达 3. 区域工作计划解读 4. 工作安排研讨和落实	绿色出行
周四	13:30-16:00	高中历史	普陀区教育学院（岚皋路75号）	高中历史教研 组长	（一）新学期教研工作安排 （二）教研组建设培训 吴笛（长宁区高中历史教研员）《搭建适宜平台 打造沟通渠道》	绿色出行
周四	13:15-14:15	高中地理	区教院 A406	各校教研组长	主题：新学期学科教研工作研讨 内容： 1. 区学科教研工作计划解读 2. 重点工作安排和落实	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第2周 2026年3月9日——2026年3月15日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	14:30-15:30	高中地理	区教院 A406	阶段性测评编制团队	主题：研究学业评价，保障教学质量 内容：高中地理阶段性测评编制推进	绿色出行
周四	15:40-16:30	高中地理	#腾讯会议： 345-856-2239 密码： 071598	2.0版团队组长	主题：双工具解码“空中课堂”提升课堂教学水平 内容： 1. 第一轮工作回顾 2. 第二轮工作安排	
周四	13:30-16:30	高中语文	区教院 C201	教研组长、备课组长、各校骨干教师2-3人、学科团队领衔人及骨干学员	主题：高中语文新学期开学工作 1. “普陀杯”学科评优方案解读及工作布置 2. 新学期重点工作安排	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第3周 2026年3月16日——2026年3月22日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	中学艺术 (音乐)	普陀区教育学院 C201	全体艺术(音乐)学科教师	活动主题：2025 学年第二学期中学艺术（音乐）学科教研工作计划解读 主要内容： 1. 2025 学年第二学期中学艺术（音乐）学科教研工作计划解读 2. 初中艺术（音乐、舞蹈、戏剧）新教材解读分析 主讲人：上海市新杨中学 赵燕、上海市宜川中学附属学校 徐鸣、上海市曹杨二中附属学校 边京、谭菲、上海师范大学附属第二实验学校 王婷、上海市曹杨二中附属实验中学 李思默	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第3周 2026年3月16日——2026年3月22日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:00-16:30	高中关键语种	上海外国语大学附属外国语学校	“763”人才培养工程日语、德语、西班牙语学科团队	<p>普陀区-虹口区关键语种联合教研 主题:普通高中日语、德语、西班牙语、英语课程标准日常修订版研读交流</p> <p>1. 从“语言交际”走向“中国叙事”《普通高中德语课1程标准日常修订版》研读与实践 发言人:罗珏 上海市曹杨第二中学</p> <p>2. 语言教学如何兼具工具性与国家战略属性--《普通高中德语课程标准日常修订版》研读与实践建议 发言人:张敏 上海市甘泉外国语中学</p> <p>3. 新时代·新目标·新路径 --《普通高中日语课程标准日常修订版》的全景解读与实施展望 发言人:王丹 上海市甘泉外国语中学</p> <p>4. 从“通用交际”走向“情境素养”--《普通高中西班牙语课程标准日常修订版》引领下的课堂实践新转向 发言人:朱维 上海市甘泉外国语中学 专家点评:王琳艺、周颖（上海外国语大学附属外国语学校）</p>	绿色出行!