

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	8:45-11:45	信息科技	上海市金鼎学校 (真光路2125号)	初中信息科技教师	<p>活动主题：第六届“普陀杯”教师专业能力评优活动第一轮中学信息科技展示交流活动</p> <p>活动内容：</p> <p>一、领导致辞 上海市金鼎学校校长 吴昕</p> <p>二、评优报告 《双新引领 数智赋能 促进专业成长——中学信息科技学科评优报告》 上海市普陀区教育学院 王世达</p> <p>三、模拟上课</p> <p>1. 《机器学习应用——植物生长预测小助手》 上海市新杨中学 饶加玺</p> <p>2. 《循环结构-while 语句》 同济大学第二附属中学 鲁梁秀</p> <p>四、课例交流 《AI 赋能助力算法教学实践——以“循环结构的 for 语句实现”为例》 上海市宜川中学 张萍</p> <p>五、优秀教研组经验交流 《共识、协同、深耕：一个教研组的成长历程》 上海市金鼎学校 李宏亮</p> <p>六、专家指导 上海市静安区教育学院中学信息科技教研员 郭颖慧 上海市教师教育学院学科专家</p>	<p>研讨地点： 一号楼三楼会议室</p> <p>学校车位有限，请绿色出行</p>

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	道德与法治	普陀区教育学院 C301室	八、九年级道德与法治教师	核心素养导向下初中道德与法治考试命题研究——2026年中考改革趋势与命题方向解读	绿色出行
周一	13:00-16:15	初中生物学	普陀区教育学院 B307室	初中生物学教师	活动主题：“双新”推进下数智赋能课堂教学 1. 专家讲座：《从手绘到数智绘图：生物制图里的自然美学》 主讲人：上海市宝山区教育学院 谭志良 2. 作品交流	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周二	13:30-16:00	综合实践活动课程	上海理工大学附属普陀实验学校 (光新路182弄81号) 科创楼三楼影视中心	各校综合实践活动课程教研(备课)组长	活动主题：“党团队教育活动类”综合实践主题活动的设计与实施 主要内容： 一. 教研背景简介 二. 主题研讨交流 1. 录播课观摩《〈班级标识系统——我为班级代言〉执行阶段 第2课时“班徽设计展示与交流”》 执教者：上海理工大学附属普陀实验学校 冯辰 2. 《以教研促融合 以实践育素养——例谈综合实践活动课程校本教研的思考与实践》 交流者：上海理工大学附属普陀实验学校 龚叶杰 3. 互动交流 价值引领，实践铸魂，支架赋能 ——例谈党团队德育活动转向综合实践主题活动的策略方法 交流者：上海兰田中学 冯俐 三. 专家点评 上海市虹口区教育学院 严丽 四. 教研活动总结	1. 绿色出行 2. 教研活动后开展“763”团队研修活动(详见工作群内通知)

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-15:30	初中物理	晋元附校 (真金路 512号)	全体初中物 理教师	主题: 初中物理实验考培训	绿色出行
周三	13:00-15:40	初中英语	上海市青 浦区教育 学院附属 中学(秀源 路210号)	初中英语学 科全体教师	主题: 聚焦典型课型, 促进学习方式转变 主要内容: 1. 致辞 徐建英(上海市青浦区教育学院) 2. 教学展示 课题: 8BU3 Grammar in use: Adverbial clauses of purpose 执教: 朱嘉怡(上海市青浦区教育学院附属中学) 3. 专题发言 语法学习中的活动与练习 祝智颖(上海市杨浦区教育学院) 4. 教研沙龙 新教材语法教学的挑战与应对策略 5. 点评 葛现茹(上海外国语大学) 张海波(上海市虹口区教育学院) 6. 总结 赵尚华(上海市教师教育学院)	除个别老师线下参会外, 其余老师以教研组为单位集体线上观看直播。 直播链接: https://live.yanxiu.com/lv2/program/664719149813932035/detail

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	9:00-11:30	中学戏剧“一条龙”项目	普陀区教育学院 B200室美术馆	普陀区中学戏剧“一条龙”项目、电影艺术新空间课题组	活动主题：“双新”推进下普陀区戏剧·影视·舞台剧融创课程建设 1. 教研讲座：《以行动促进理念落地的“双新”实践——以戏剧教学为例》 主讲人：沙田学校 马宁梅 2. 阶段活动汇报与小结 普陀区教育学院 徐馨	与会要求请见群通知。
周三	8:30-11:30	劳动	各片块组学校	全体劳动专兼职教师	活动主题：片块组教研活动 一、主要内容： 1. 本学期片块教研计划 2. 本学期工作任务交流 3. 学校劳动项目实施交流 二、活动地点： 第一片块：晋元附校，真金路 512 号 第二片块：华师大四附中，沪定路 279 号 第三片块：金鼎学校，真光路 2125 号 第四片块：江宁学校，宜昌路 550 号	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-15:30	初中数学	上海师范大学附属第二实验学校（南石二路50号）	六年级全体数学教师	<p>活动主题：聚焦新教材深度研读，打造“为理解而学”的教学实践场景</p> <p>活动内容：</p> <p>一、六年级新教材解读</p> <p>第5章《比与比例》 主讲：上海市延河中学 孙洲</p> <p>第6章《圆与扇形》 主讲：上海市晋元高级中学附属学校西校 薛平</p> <p>第7章《可能性与统计图表》 主讲：上海市晋元高级中学附属学校西校 薛平 上海市桃浦中学 张菊红</p> <p>第8章《圆柱与圆锥》 主讲：上海市桃浦中学 张菊红</p> <p>第9章《二元一次方程组》 主讲：上海市万里城实验学校 游杰</p> <p>二、市区教研主题解读及对新教材的研究和使用建议</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-15:30	初中数学	上海市北海中学（管弄路51号）	七年级全体数学教师	活动主题：聚焦新教材深度研读，打造“为理解而学”的教学实践场景 活动内容： 一、七年级新教材解读 第15章《一元一次不等式》 主讲：上海市真北中学 蒋莹 第16章《相交线与平行线》 主讲：上海市曹杨第二中学附属学校 沈茵淇 第17章《三角形》 主讲：同济大学第二附属中学 黄蓓 第18章《等腰三角形》 主讲：上海市北海中学 马丽霞 二、市区教研主题解读及对新教材的研究和使用建议	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:00	化学	上海市中远实验学校	初中化学全体教师及实验员	<p>主题：数智化赋能中学化学跨学科项目化学习的实践研究</p> <p>普陀区吴巧玲卓越教师工作室、陆高原首席教师工作室、顾凤高级指导教师团队联合展示活动</p> <p>活动议程：</p> <p>一、展示课：《以“化”为刻，巧制金属画》 执教教师：朱艳艳（上海市中远实验学校）</p> <p>二、交流主题</p> <p>1. 《数智化赋能“海水淡化装置制作与应用”的跨学科项目化实践探索》 发言教师：顾凤（上海市江宁学校）</p> <p>2. 《酸碱有度，水土各异：数智支持下的豆芽生长探究》 发言教师：陈瑶（上海市江宁学校）</p> <p>3. 《AI 赋能下的微项目式教学实践研究》 发言教师：王一凡（上海市宜川中学附属学校）</p> <p>三、专家点评</p> <p>1. 团队领衔人吴巧玲、陆高原点评发言</p> <p>2. 唐增富专家点评发言</p> <p>四、化学实验操作模拟考试工作布置</p>	绿色出行 实验员 15:15到中远实验学校参会

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:15-16:30	初中历史	梅陇中学 A410	全体初三 历史教师	<p>活动主题：初中历史主题式综合题的设计与讲评</p> <p>活动内容：</p> <p>一、经验交流</p> <p>1、《课标为尺，素养为魂——综合题的层级优化与素养融通实践》 童徐慧 上海市梅陇中学</p> <p>2、《从“线性结构”到“立体结构”——初中历史综合性试题的结构优化实践》 王雨琦 华东师范大学附属外国语实验学校</p> <p>3、《史料实证类综合题命制的路径与思考》 王业清 上海市民办新黄浦实验学校</p> <p>4、《从主题确立到素养融入——综合题命制的尝试与反思》 简婉卿 上海市真北中学</p> <p>二、微报告</p> <p>《素养视阈下初中历史综合题设计与讲评的若干思考》 黄滔 上海市普陀区教育学院</p>	

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	9:00-11:00	初中英语	华东师范大学第四附属中学（泸定路279号）图书馆	初三英语首任教师	活动主题：立足评价 用足评价 活动内容： 1. 论文交流《表现性评价驱动下的初中英语课后作业实践研究》上海市曹杨中学 储伶俐 2. 论文交流《上海初中英语新教材阅读教学中推断能力的培养》华东师范大学附属外国语实验学校 范俊英 3. 主题发言《精准施策，数据赋能》上海市宜川中学附属学校 虞佳欣 4. 首任教师交流分享 5. 总结指导	绿色出行
周四	13:15-16:15	初中地理	腾讯会议	全体初中地理教师	活动主题：2025 学年第二学期初中地理学科区域教研工作要求 1. 2025 学年第二学期初中地理学科教研工作计划解读 2. 第六届“普陀杯”初中地理学科教师专业能力评优活动方案解读	

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:15-16:30	初中语文	华东师范大学第四附属中学	全体九年级语文教师	主题：教-学-评一体，促进九年级有效复习的实践研究 1. 讲座：“双新”背景下的命题设计与教学策略 主讲：上海市青浦区教育学院 李慧慧 2. 交流：九年级学习资源的整合与优化 专题① 共整·共研·共享——备课组复习资料整合与优化 主讲：上海市梅陇中学 茹瑜 专题② 深耕复习资源，巧拓命题维度——徐汇一模多文本阅读的二次开发实践 主讲：上海市梅陇中学 刘金铭 专题③ 破题立策·对比悟本——以长宁一模多文本阅读的难点突破与资源整合为例 主讲：上海市梅陇中学 周赛赛 专题④从“学过了”到“学通了”——以《学弈》《鱼我所欲也》为例谈复习课的优化 主讲：上海市梅陇中学 陈眉睿	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第4周 2026年3月23日——2026年3月29日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:00-16:15	初中科学	普陀区教育学院 B309室	初中科学教师	活动主题：“双新”推进下实验教学研究 1. 专家讲座：《素养导向的初中科学实验教学说课：从活动设计到课堂呈现》 主讲人：上海市普陀区教育学院 印兰 2. 互动交流	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第5周 2026年3月30日——2026年4月5日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-16:30	中学艺术 (音乐)	曹杨二中 附属学校 (桐柏路 108号)莫 奈画室	全体中学艺 术(音乐)	<p>活动主题：双新推进下中学艺术（音乐）学习活动的 设计与实施</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 教学展示 课题：《红旗颂》 执教者：上海市曹杨二中附属学校 李辉</p> <p>2. 微型情景剧：《聚光·共鸣——我们的〈红旗颂〉》 参与者：上海理工大学附属普陀实验学校 潘雅琦、上 海市梅陇中学 季圣蕊、曹杨二中附属学校 李辉、上 海市江宁学校 陆韵钦、虞大卫、上海市怒江中学 钟 常近</p> <p>3. 论文交流：《知识与审美：一种艺术学习经验的重 塑探赜》 交流者：上海师范大学附属第二实验学校 刘立昊</p> <p>4. 专家点评 上海市闵行区教育学院 施红莲</p>	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第5周 2026年3月30日——2026年4月5日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-16:30	初中语文	在线直播	全体初中语文教师（请各校教研组长组织老师观看）	上海市初中语文教研活动直播 主题：关注学习经历，提升语言素养——初中语文单元学习任务设计 1. 公开教学：《醉翁亭记》 执教者：上海市静安区教育学院 冯晓彦 2. 讲座：《一字立骨，层层深入——〈醉翁亭记〉文本解读与教学设计》 主讲人：上海市静安区教育学院 冯晓彦 3. 讲座：《基于“一字立骨”法的初中文言文单元学习任务设计》 主讲人：上海市嘉定区教育学院 姚婧媛 4. 讲座：《真实情境中的单元学习任务设计——以八年级上册第四单元为例》 主讲人：上海市虹口实验学校 杨蔚昀 5. 讲座：《共性架构与个性深探：文学作品单元学习任务设计》 主讲人：上海市静安区教育学院 严英 6. 讲座：《从“一篇”到“一类”：单元学习任务设计——以七上第一单元为例》 主讲人：上海市奉贤区阳光外国语学校 侯敏 7. 点评：上海市教师教育学院（上海市教委教研室）曹刚	