

普陀区初中教研活动安排表（第 20 周 2026 年 1 月 12 日——2026 年 1 月 18 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	9:00-11:30	信息科技/ 人工智能	普陀区教 育学院 C301	全体信息科 技教师	活动主题：理解原理 赋能教学 一、视频课例观摩 注意力机制（上海市格致初级中学 王诚允） 二、视频微讲座观摩 注意力机制（复旦大学 张奇） 三、交流研讨 四、学期工作总结	绿色出行
周一	13:30-15:30	中学艺术 （音乐）	“上海教 研在线” https://shanghai.3ren.cn	全体中学艺 术（音乐） 教师	活动主题：引导数字化转型 关注项目化实施 凸显多样化呈现 主要内容： 1. 在线观摩 （1）初中艺术·舞蹈学科展示 （2）引导数字化转型 关注项目化实施 凸显多样化呈现——上海市初中艺术·影视（含数字媒体艺术）学科展示活动 （3）引导数字化转型 关注项目化实施 凸显多样化呈现——上海市初中艺术·戏剧（含戏曲）学科展示活动 2. 参与在线议题讨论，完成发帖交流。 3. 完成线上作业	

普陀区初中教研活动安排表（第 20 周 2026 年 1 月 12 日——2026 年 1 月 18 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:00-15:00	生物学	普陀区教育学院 B306	团队负责人、各小组组长	活动主题：循标优材，精准增效 主要内容： 1. 梳理新教材复习内容 2. 工作安排	
周三	8:30-11:00	劳动	教育学院 B401 B404 B406	全体初中劳动教师	主题：初中劳动学科期末质量检测 主要内容： 1. 本学期实施劳动课程的整体情况； 2. 本学期实施学校劳动特色项目的亮点和经验介绍； 3. 实施新劳动课程（公共项目与区特色项目）的问题、思考、建议等情况。 4. 评委打分与总结	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 20 周 2026 年 1 月 12 日——2026 年 1 月 18 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	8:30-11:30	艺术美术	上海理工大学附属普陀实验学校 上海市普陀区光新路 182 弄 81 号	全体初中美术教师	活动主题：艺术创想工坊实践—古器存真·汉马纹新创 活动内容：墨拓方寸——橡皮章的制作 教材选用：上海书画版六年级下第四单元《墨拓风华》 活动主持：普陀区教育学院 徐馨 主讲教师：上海理工大学附属普陀实验学校 沈璐璐 教师自带：铅笔、橡皮、刻刀	绿色出行

普陀区初中教研活动安排表（第 21 周 2026 年 1 月 19 日——2026 年 1 月 25 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	多语种	上海市甘泉外国语中学（宜川路 400 号）	中学多语种教师	<p>主题：普通高中日语、德语、俄语、西班牙语、法语课程标准日常修订版研读交流</p> <p>内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 从“语言交际”走向“中国叙事”——《普通高中德语课程标准日常修订版》研读与实践 发言人：罗珏 上海市曹杨第二中学 2. 语言教学如何兼具工具性与国家战略属性——《普通高中德语课程标准日常修订版》研读与实践建议 发言人：张敏 上海市甘泉外国语中学 3. 守学科核心素养之正，创数字融合、精准评价、文化输出之新——《普通高中俄语课程标准日常修订版》研读与实践 发言人：夏青 上海市晋元高级中学 4. 新时代·新目标·新路径——《普通高中日语课程标准日常修订版》的全景解读与实施展望 发言人：王丹 上海市甘泉外国语中学 5. 从“量化达标”到“学习表现”——《普通高中法语课程标准日常修订版》中学业质量的重构及教学指导意义 发言人：李敏 上海市甘泉外国语中学 6. 从“通用交际”走向“情境素养”——《普通高中西班牙语课程标准日常修订版》引领下的课堂实践新转向 发言人：朱维 上海市甘泉外国语中学 7. 总结 	

普陀区初中教研活动安排表（第 21 周 2026 年 1 月 19 日——2026 年 1 月 25 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	10:00-11:30	初中物理	教院附中	初三物理教师	内容：2025 学年第一学期期末九年级物理适应性练习使用情况反馈	