

普陀区高中教研活动安排表（第 20 周 2026 年 1 月 12 日——2026 年 1 月 18 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	13:30-15:30	中学艺术 (音乐)	“上海教 研在线” <a href="https://shanghai.3ren.cn">https://shanghai.3ren.cn</a>	全体中学艺术 (音乐) 教师	<p>活动主题：引导数字化转型 关注项目化实施 凸显多样化呈现</p> <p>主要内容：</p> <p>1. 在线观摩</p> <p>    (1) 初中艺术·舞蹈学科展示</p> <p>    (2) 引导数字化转型 关注项目化实施 凸显多样化呈现——上海市初中艺术·影视（含数字媒体艺术）学科展示活动</p> <p>    (3) 引导数字化转型 关注项目化实施 凸显多样化呈现——上海市初中艺术·戏剧（含戏曲）学科展示活动</p> <p>2. 参与在线议题讨论，完成发帖交流。</p> <p>3. 完成线上作业</p>	

普陀区高中教研活动安排表（第 20 周 2026 年 1 月 12 日——2026 年 1 月 18 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周一	9:00-11:00	高中信息科技	教育学院 A504	全体高中信息科技教师	<p>活动主题：体验探究 认知原理</p> <p>活动内容：</p> <p>一、微报告</p> <p>1. 《Elements of AI》课程学习分享：从原理认知到教学启示 （上海市宜川中学 张萍）</p> <p>2. 人工智能实践教学案例分享 （上海市曹杨第二中学 刘虹娇）</p> <p>3. 低代码搭建赋能教与学 （上海市曹杨中学 周琴）</p> <p>4. 构建高中“机器学习”概念知识链：从核心概念到课堂教学 （上海市普陀区教育学院 沈红霞）</p> <p>二、本学期工作总结</p> <p>三、中心组研讨</p>	

普陀区高中教研活动安排表（第 20 周 2026 年 1 月 12 日——2026 年 1 月 18 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	9:00-11:00	高中通用技术	同济大学第二附属中学（高中部，胶州路 1006 号）	高中通用技术教师	活动主题：教研赋能·实操进阶——循迹小车课程设计与制作研修 活动内容： （1）课程设计分享 选择性必修电子控制技术课程设计——以光电循迹小车为例 交流者：同济大学第二附属中学 杨暘 （2）寻迹小车焊接搭建实操 （3）互动研讨	绿色出行
周三	8:30-11:30	艺术美术	上海理工大学附属普陀实验学校 上海市普陀区光新路 182 弄 81 号	全体高中美术教师	活动主题：艺术创想工坊实践——古器存真·汉马纹新创 活动内容：墨拓方寸——橡皮章的制作 教材选用：上海书画版六年级下第四单元《墨拓风华》 活动主持：普陀区教育学院 徐馨 主讲教师：上海理工大学附属普陀实验学校 沈璐璐 教师自带：铅笔、橡皮、刻刀	绿色出行

普陀区高中教研活动安排表（第 20 周 2026 年 1 月 12 日——2026 年 1 月 18 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周四	13:30-15:30	高中语文	“上海教研在线” <a href="https://shanghai.3ren.cn">https://shanghai.3ren.cn</a>	全体高中语文教师	活动主题：关注经历，促进互学 主要内容： 1. 在线观摩优秀单元教学设计课例 （1）单元视角下的课时深耕 （2）跨册视野下的课时探索 2. 参与在线议题讨论，完成发帖交流。	

普陀区高中教研活动安排表（第 21 周 2026 年 1 月 19 日——2026 年 1 月 25 日）

日期	时间段	学科	地点	参加对象	活动主题及主要内容	备注
周三	13:30-16:30	多语种	上海市甘泉外国语中学 (宜川路 400 号)	中学多语种教师	<p>主题：普通高中日语、德语、俄语、西班牙语、法语课程标准日常修订版研读交流</p> <p>内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 从“语言交际”走向“中国叙事”——《普通高中德语课程标准日常修订版》研读与实践 发言人：罗珏 上海市曹杨第二中学</li> <li>2. 语言教学如何兼具工具性与国家战略属性——《普通高中德语课程标准日常修订版》研读与实践建议 发言人：张敏 上海市甘泉外国语中学</li> <li>3. 守学科核心素养之正，创数字融合、精准评价、文化输出之新——《普通高中俄语课程标准日常修订版》研读与实践 发言人：夏青 上海市晋元高级中学</li> <li>4. 新时代·新目标·新路径——《普通高中日语课程标准日常修订版》的全景解读与实施展望 发言人：王丹 上海市甘泉外国语中学</li> <li>5. 从“量化达标”到“学习表现”——《普通高中法语课程标准日常修订版》中学业质量的重构及教学指导意义 发言人：李敏 上海市甘泉外国语中学</li> <li>6. 从“通用交际”走向“情境素养”——《普通高中西班牙语课程标准日常修订版》引领下的课堂实践新转向 发言人：朱维 上海市甘泉外国语中学</li> <li>7. 总结</li> </ol>	