**普陀“馨家园”家长沙龙云讲坛**

普陀区家庭教育指导中心

普陀区中小学心理健康教育中心

为广泛传播科学的家庭教育知识，进一步提升家长的家庭教育水平，维护家庭的健康成长，2020年6月7日下午，由普陀区家庭教育指导中心、普陀区中小学心理健康教育中心举行的普陀“馨家园”家长沙龙第七次活动顺利开展。本期活动的主题是“合作共赢，面对亲子冲突”，活动以线上“云讲坛”的形式开展。

在网络学习的背景下，亲子沟通中的矛盾与问题日益凸现，疑惑、隐忍、自责、愤怒、焦虑等情绪越来越多出现在原本轻松快乐的家庭氛围中。孩子在成长在变化，面对冲突，怎样的沟通更加有利于我们和孩子共同成长？本次活动特别邀请国家二级心理咨询师、北京师范大学心理学硕士、P.E.T.父母效能训练认证讲师郑正文老师主讲。结合当前家庭教育、亲子互动中反映出的主要问题，讲座从转化-打破思维、理解-洞悉00后的心理需求、商讨-孩子天生有智慧、执行-在尝试中调整、平衡-规则与关爱等五个方面展开。

54所学校167位家长报名参与了线上学习，讲座内容专业且严谨、生动且具体，期间很多真实的案例引起了家长们的共鸣，引发家长们反思，对于家长在实际生活中面对亲子冲突时，如何有效沟通、合作共赢起了良好的示范作用。讲座在具体讲解如何让有效沟通落地的过程中，提醒家长透过现象看本质，关注容易引起焦虑的误区，解决父母在与孩子沟通过程中的诸多现实问题，优化家庭教育的质量。

普陀“馨家园”家长沙龙活动自开展以来，多次以亲子工作坊和互动讲座相结合、线上与线下共开展的形式，引进优质资源，宣讲科学的家庭教育理念。活动不仅解答家长在家庭教育的过程中产生的一些困惑，更重要的是引导家长关注自身的成长，获得合作共赢的力量，以健康积极的状态陪伴孩子生活与学习，从而激发潜能，主动营造一个快乐、和谐、健康的家庭成长环境！